Historia de Vida

BITÁCORA DEL VIAJERO DE LA LUZ

Introducción.

Como todo en la vida, espero que el camino realizado por mí se asemeje al de muchas personas, ya que es un camino en el que se podría decir que se sufrió para la evolución de mi alma.

Ha sido un camino en el que he intentado contactarme a la humanidad, por medio de un gesto tan simple como lo es el saludo, un rito de acceso que tenemos las personas pero es muchas veces desvalorizado.

En las páginas de esta historia encontrarán la forma que, como práctica, fue desarrollándose hasta convertirse en una terapia en mi vida, que me ayudó a volver a la naturaleza y contactarme con esa parte de nosotros que muchos olvidan o prefieren olvidarla.

Esa parte de igualdad en los seres humanos, esa parte que nos une, esa parte que la gente no ve, prefiriendo llevarse por las diferencias. Eso que al descubrirlo uno evoluciona, uno sale de su soledad, de sentirse separado, de su soledad.

Así pues, nos hablan psicólogos como Erich Fromm acerca de esa necesidad de volver a la naturaleza. También Abraham Maslow nos habla de la necesidad de pertenencia del ser humano para trascender ese escalón y llegar a la autorrealización.

Además Carl Roger habla de lo importante de aceptar a la otra persona para su proceso terapéutico.

Toda la psicología se ha tratado de eso del autoconocimiento de las personas y por ende de su vida en comunidad, en su conocimiento de su relaciones intrapersonales.

Las prácticas orientales como el Yoga, como la meditación, como todos los maestros iluminados nos hablan de esto. Viéndose también como psicólogos humanistas se han acercado a estas verdades mediante el estudio de estas prácticas.

Además del eterno Amor que estuvo en todo el camino hasta el conocimiento de mí mismo, en el conocimiento de la esencia humana. Esta historia es de mi vida, de mi estadio en esta tierra, por lo que la abordaré en primera persona.

Finalmente, espero que sirva para aclarar y llenar vacíos en las personas que lo lean como lo hace toda buena lectura, en la cual el espíritu de la persona se desarrolla.

Namaste. (Expresión hindú que en sanscrito que significa: “honro ese lugar en ti y en mí en que tú, yo y todo el universo somos uno).

PRIMER PARTE

EL CAMINO A DAMASCO

Conversión de Saulo.

1 *Y SAULO, respirando aún amenazas y muerte contra los discípulos del Señor, vino al príncipe de los sacerdotes,*
2 *Y demandó de él letras para Damasco a las sinagogas, para que si hallase algunos hombres o mujeres de esta secta, los trajese presos á Jerusalén.*
3 *Y yendo por el camino, aconteció que llegando cerca de Damasco, súbitamente le cercó un resplandor de luz del cielo;*
4 *Y cayendo en tierra, oyó una voz que le decía: Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?*
5 *Y él dijo: ¿Quién eres, Señor? Y él dijo: Yo soy Jesús a quien tú persigues: dura cosa te es dar coses contra el aguijón.*
6 *El, temblando y temeroso, dijo: ¿Señor, qué quieres que haga? Y el Señor le dice: Levántate y entra en la ciudad, y se te dirá lo que te conviene hacer.*

Hechos 9; 1-6

AUTOBIOGRAFIA VIAJERO DE LUZ.

“La naturaleza le dio al hombre un cuerpo físico tras su nacimiento. La chispa original y divina emitida por Dios está en algún lugar y será su espíritu consciente si la encuentra de nuevo.” Rodney Collin, del libro la teoría de la armonía consciente (INSPIRACION, pag.1, editorial NORMA, Wayne Dyer, 2006)

ORIGEN

Antes del embrión.

LA FUENTE (DIOS)

¡Voy a manifestarme en la tierra!

YO (EL ESPIRITU VIAJERO)

¡Heme aquí!

LA FUENTE

Esa muchacha estudiosa Martha Mercedes Ruiz Pravia será la progenitora femenina, y el joven Manuel Salvador Mejía Murillo será el progenitor masculino.

YO

Sabemos las historias que sucederán que pelearan, serán alcohólicos y se separarán cuando la máscara que ocupe tenga 8 años de vida biológica, mas sabemos que todo es para el perfeccionamiento de los tres.

LA FUENTE

Sabemos el propósito que llevas intrínseco en ti que es ayudar a la humanidad con la luz de tu amor y predicar la independencia, la compasión, el perdón, la paz y el amor.

YO

Cuando esté materializado sé que estudiaré en buenos colegios pero por la inseguridad que tendré de niño lloraré y me saldré de varios colegios, hasta que después de la separación de mis padres, lograré estabilizarme en un colegio, donde permaneceré hasta su cierre en el año 1998, con reconocimientos de excelencia académica. Y luego cuando fui trasladado de colegio, siempre fue con inseguridades, de cualquier forma logró estabilizarme y tener novia, con quien tuve planes de casamiento pero la juventud nos lleva a separarnos. Cuando entro a la universidad estoy seis meses y tomo un año sabático por la inconstancia en los pagos de mi papá y falta de motivación por sentirme cansado. Así pues el año que sigue la fuerza de tendencia actualizante que nos habla Carl Rogers, esa fuerza de vida que ¡yo soy! nos llevara a estudiar becado en otra universidad donde al pasar un cuatrimestre de arquitectura volveré aquí a la FUENTE a vivir la experiencia que habla Freud del estado de Nirvana y volver al cuerpo con un dominio del cuerpo después de derribar todas esas barreras que no dejaban que yo el espíritu, el viajero tomara control sobre el cuerpo que estaba lleno de vanidades, de miedos, de ansiedades, de falta de fe en la fuerza de vida.

LA FUENTE

Así pues cuando vuelvo al cuerpo no tengo todas las mismas habilidades físicas que antes, más la fuerza de vida que soy suple las necesidades que tengo; las necesidades fisiológicas estaban descontroladas, el sueño estaba descontrolado, la necesidad de afiliación estaba desbaratada, no podía hablar, no podía caminar, más el tiempo y la llamada a buscar las necesidades superiores me hará salir adelante.

Dejaré los fármacos, leeré, me uniré a una comunidad cristiana en donde haré amigos; el propósito me guiará a estudiar psicología para ayudar a la humanidad, por lo que gestiono una beca para estudiar en la Universidad Centroamericana (UCA), y así lograré estudiar psicología y continuar escribiendo en este paréntesis de la eternidad.

YO

¡Comenzamos! ¿Y qué nombre adoptare cuando me materialice en la tierra?

LA FUENTE

Manuel Salvador Daniel Mejía Ruiz

AUTOBIOGRAGIA VIAJERO DE LUZ, AMOR

INFANCIA

EN EL CUERPO.

Y después de la unión del espermatozoide con el ovulo, comienza a formar el cuerpo utilizando genes de células XY y XX y se hace un cuerpo XY que pasa por nueve meses en el vientre de Martha Mercedes Ruiz Pravia. Y el 05 de febrero del año 1982, a las dos de la tarde, en una clínica en la ciudad de Managua, Nicaragua, bajo la constelación de acuario sale el cuerpo del paraíso del vientre, con paso normal. Al no poder pagar la clínica mi mamá se enoja con mi padre, que andaba buscando como pagar la clínica y también andaba tomando alcohol.

Al final se logra saldar la clínica pero a la hora de registrarme escogen el nombre de mi padre Manuel Salvador y mi madre le agrega “Daniel”, en mí, nombres que marcaran mi vida.

EN EL CUERPO 2 AÑOS:

A pesar de que yo soy (el espíritu, el viajero, el amor), la vida, la pulsión del cuerpo sano, equilibrado, la persona funcional en el cuerpo a los 24 meses (2 años), me diagnostican asma, enfermedad de los pulmones que padeceré hasta los 11 años. Mi primer recuerdo en medio de gritos y llantos, doctores, en una camilla, las luces del Hospital “La Mascota” y como me pinchaban para poner suero en el ojo del pie y con respecto a la patología, tuve la última recaída fue a los 10 años donde ingresé al mismo Hospital y pasé 20 horas internado con suero, al cabo de ese tiempo, mi mamá que ocupaba el cargo de

Directora de infraestructura del MINSA, ve llegar a mi padre y como la atención era nula de parte del hospital, pide que me den el alta y una enfermera le dice que no hay doctor y que no nos podemos ir. Sin decir una palabra y sin anticipar sus acciones desconecta la vía por donde me estaban pasando suero y brota un chorro de sangre. Sin aspavientos mi mamá toma un algodón y me cierra el orificio. Al día siguiente buscó un especialista y Zaz!! Curación en tres meses.

JUVENTUD

EN EL CUERPO 19 AÑOS-

Después de salir de secundaria y satisfacer mis necesidades en la meta escolar gradándome de bachiller de ciencias y letras del latinoamericano, tomo un año sabático donde estudio seis meses en una universidad de Managua y los otros seis meses los paso en fiestas, reuniones sociales. Así pues en el siguiente año decido continuar el camino y entro a estudiar becado, arquitectura, y comenzando el segundo cuatrimestre sucede algo que uno no espera.

JUVENTUD

NUEVO NACIMIENTO 20 AÑOS

Es así como a los 19 años envuelto en las vanidades del mundo occidental, la publicidad, controlado por las normas de la sociedad, con el vacío existencial en el corazón, satisfaciendo mi necesidad de afiliación, ocurre un accidente en el que me encuentro involucrado y pierdo el conocimiento por dos meses, en los que paso en coma en el Hospital “Lenin Fonseca”. Después del mi estadía en el Hospital salgo sin poder caminar, sin poder hablar, sin control de mis nervios y es un momento en que comienzo a sentir esa fuerza de vida, la teoría de Rogers está Construida a partir de una sola “fuerza de vida” que llama la tendencia actualizante.(documento Ebook Teorías de la Personalidad Dr. George Boeree, Traducido al castellano Dr. Rafael Gautier Elaborado por Msc.

Érica Martínez González Año 2011Selección de Lecturas Teorías y Procesos de la Personalidad, pág., 161). Esa fuerza que me saco de su dependencia de fármacos, que me llevo a leer, a buscar cómo lograr las meta necesidades.

Finalmente continuo caminando en esta vida escribiendo la historia con la idea de la tercera fuerza que es el humanismo en la búsqueda de estabilizar al ser holístico en el cumplimiento de meta necesidades que me ayuden a trascender con la humanidad a otro nivel de entendimiento de la psique humana y llevarla hacia esa cuarta fuerza en la que se tome la conciencia de un cuerpo que es uno con todo, uno con el cosmos. Además utilizando este momento de vida de esta mascara que se llama Manuel Salvador Daniel Mejía Ruiz, arquitecto, estudiante de pre-grado de psicología, con edad del cuerpo de 30 años, detrás viviendo el ser, el yo individual, la persona funcional, el ser genuino, mas allá del ego, más allá de la ilusión, el yo soy.

Una persona no significa:

Una persona es.

Abraham Maslow.

Capítulo I

Colisión

“Lo que una persona tiene que cambiar es la consciencia de si misma.”

Abraham Maslow

Vienes 25 Mayo

5:00 pm

Era de tarde, estaba trabajando en mis planos de arquitectura, ya que llevaba el segundo cuatrimestre del primer año. Justamente el día anterior habían embargado mi casa, ya que mi madre había sido fiadora en una tarjeta de crédito de mi padre.

Se escuchó un pito de carro, un Daewoo, Cielo, esperaba, salí a ver quién era, eran unos amigos A.C y R.M, era la hora de buscar vida en la ciudad de Managua, tal vez en otras ciudades, acostumbrábamos ir a Granada, necesitaba despejarme y era mi costumbre salir los fines de semana.

Durante estos años en los que buscando soluciones externas, momentáneas, solía visitar discos todos los fines de semana con mis amigos. En mi último año de secundaria, después de haber sido un excelente alumno, con reconocimiento del colegio, un deportista que practicó basket ball, Vóley ball, ese último año necesite de un escape y comencé a trasnochar, a beber licor, a fumar, tener novia.

6:00 pm

Fuimos a buscar dónde comenzar la noche, fuimos a la zona rosa, donde solíamos ir, pasamos ahí hasta que el dinero que andábamos se fue acabando, entre cigarros y unas cervezas.

Encontramos unos amigos, entre burlas y risas pasábamos la noche, hasta que decidimos abandonar el lugar y buscar más dinero.

9:00 pm

Uno de mis amigos, piensa en ir donde su hermano a pedirle algún dinero, así continuar en nuestra noche. Vamos por el hospital Militar, entrando en el bar cerca del Hotel Crown Plaza, un lugar bohemio donde mi amigo se baja y va donde su hermano y le pide algún dinero.

Lo esperamos como 20 minutos, cuando regresa se monta y arranca el carro sin rumbo fijo, pasamos por la rotonda Rubén Darío, vamos en la carretera a Masaya, nos detenemos en un casino donde ofrecen bebidas gratis, yo nunca había ido a uno.

En el lugar comenzamos a consumir bebidas y a fumar, cambiamos un dinero y comenzamos jugar.

Ya cuando hemos pasado alrededor de dos horas en el casino, encuentro a un amigo y comienzo a platicar con él, me enseña a jugar y pierdo la conciencia.

11:00 pm

Me cuenta que salimos del establecimiento de apuestas tomando la carretera a Masaya, con rumbo a mi casa, pasamos por la gasolinera para comprar unos cigarros y tomamos la salida que daba directo a la colonia Centroamérica.

Antes había una entrada de la gasolinera directa a la colonia, pero después de muchas muertes y varios accidentes en este mismo lugar se bloquearon la entrada.

Cruzando nos colisionaron en carretera a Masaya, el Deawood cielo recibe el impacto y sale mi cuerpo por la ventana, el conductor recibe un golpe en la frente y el otro tiene un golpe en la cabeza.

Después del impacto mis amigos logran levantarse y me ven tirado en el suelo, logran llegar donde estaba y me llevan a la trompa del auto, buscan un taxi y me llevan al hospital cercano. Ningún taxi quiso detenerse porque me miraban

y no querían llevar a un herido, hasta que uno quiso, según me contaron mis amigos.

1:00 am

Mi madre siente que sucede algo, no ha podido dormir, está despierta. Ella angustiada, escucha sonar su teléfono móvil, contesta y le informan que estoy en el Hospital Manolo Morales., no sabe cómo, pero llega al local, corre como loca, por el pasillo hacía dónde le indican que estoy. Al pasar la Sala de Emergencias ve rápidamente a los dos amigos míos, ilesos salvo unas cortas heridas. En su alocada carrera se topa con una camilla rodante en donde me traen con respiración asistida (respirador manual), los enfermeros se suben a la ambulancia que va con destino al Hospital de referencia nacional L.F., para los traumas cráneo-encefálicos, quieren evitar que suba al vehículo, pero ella se sube sin ninguna clase de freno.

Mi madre llama a la casa de mi padre y deja el recado, no se da cuenta cuando ya está en el Hospital.

Capítulo II

Hospital Lenin Fonseca.

“Eres una existencia primaria; eres un parte distintiva de la esencia de Dios, y contienes una parte de Él. ¿Por qué entonces ignoras tu naturaleza noble? Desdichado: llevas un Dios en tu interior y no lo sabes”

Epíteto

Cuando ya estoy en el hospital donde eran especialistas en neurología, me avientan al lugar conocido como el “chanchero”, donde están los moribundos, donde nadie quiere tocarme, ya que si intentan me puedo morir y cargarle el muerto al que quisiera intentar salvar mi vehículo terrenal. No me quisieron pasar a la Unidad de Cuidados Intensivos (U.C.I), pues la responsable de la Unidad no acepta mi ingreso por considerar mi condición más allá de crítica.

Entonces aparece la mano del universo, la mano del que unos llaman Dios, unos Brahma, otros Jesús, otros Krishna, otros Tao, no importa pero esa mano que sincroniza todas las vida, todos los momentos. Esta mano se presenta en la persona del doctor director de la parte privada del hospital era amigo de escuela de mi madre, la vio, la reconoció, se informa de mi caso, entonces aquí se aplican estos pequeños milagros, este doctor asumió los riesgos y la responsabilidad de asistirme de manera personal, informa que es necesario e indispensable practicarme una traqueotomía. Me la hacen y me pasan a la U.C.I.

Se realiza una segunda tomografía e identificaron el cerebro inflamado y 8 puntos de hemorragia en el mismo. Explica que toda la condición ciertamente es más que grave, y que todo depende de mi respuesta a lo que se puede hacer mínimamente con fármacos, de mi juventud, y por qué no lo dijo se sobreentendió, de un milagro.

Ya los doctores le habían dicho a mi madre que prepararan el ataúd, que no me daban un día más. Entonces comenzó la revolución de amor por mi vida, se vino mi tía de Estados Unidos, trata de confortar a mi madre que estaba en shock desde el primer instante de todo. Llaman al psiquiatra de ella y la ponen en tratamiento. Ella estuvo en tratamiento todo el tiempo. Comenzaron a movilizarse todas las energías para mantenerme con vida.

Así pues, soy trasladado a la UCI comienzan los cuidados para mantener el cuerpo con vida. Pasan dos meses aproximadamente en estado de coma, durante estos dos meses se organizaban grupos de oración en el parqueo de Emergencias del Hospital. Todos unidos no importaba la religión, partido político, todos eran uno.

Eran chicos entre 14 a 21 años que eran sus amigos, que no abandonaron la guardia mientras estuve en condición crítica.

Durante esos dos meses entraron a verme mis amigos a la UCI, uno de mis mejores amigos, entro y me decía que “no lo dejara”. Mi primo me dijo: “eres fuerte primo, no te vayas”.

Mis padres entraban para cuidarme cada noche, se turnaban mi madre por el día, llegaba a las 6 am., mi padre se iba a hacer gestiones y regresaba a las 6 pm y se quedaba toda la noche conmigo. Mi hermana me daba de comer por la sonda de la nariz. Leche especial, carnes suaves molidas. Todo donado por mis compañeros de bachillerato y otras personas que fueron solidarias en todos los aspectos desde el primer día. Adelgace hasta bajar casi 60 libras.

Mi hermana en una ocasión, el doctor dijo que yo tenía que subir de peso para que me dieran el alta, entonces ella molió media libra de hígado con la cual me alimento, cuando me dieron la última cucharada todos hicieron una celebración.

Me realizaban tomografía para ver mis niveles de actividad cerebral. Poco a poco estos niveles cerebrales fueron elevándose y estabilizándose, haciendo salir del estado de coma en que me encontraba por el trauma craneoencefálico que había sufrido.

Capítulo III

El regreso

“Cuanto más grande sea el poder que se digne servirte, mas honor te exigirá”

Sócrates

1er día del regreso

Abro los ojos, veo el techo, me pregunto dónde estoy, quedé loco, estoy loco, qué pasó. Veo el techo blanco, no sé qué pasa, cierro los ojos, duermo.

Vuelvo abrir los ojos es de noche, creo todo está apagado, cierro los ojos, duermo.

Abro los ojos, veo a unas personas frente a mí, comienzan a presentarse, me dicen sus nombres, no sé qué pasa. Yo los quedo viendo, pregunto en mi mente, no puedo hablar, estoy desesperado.

Siento lo eterno, siento que he venido de un lugar de amor, un lugar tranquilo. Estoy asustado, he vuelto a nacer, he muerto pero no sabía, volví al cuerpo pero no lo sabré hasta con el pasar del tiempo.

Veo a las personas, estoy enojado, no sé qué pasa, me dicen que me van a pasear y me enseñan la silla de ruedas, me ayudan a subir en ella. Salimos del cuarto voy por los pasillos, llego al lobby me lleva mi padre, veo a la gente en el lobby, es de noche, está lloviendo.

Pasan unos minutos y llega corriendo mi primo, el mayor, con el que me crie, al que veía como mi modelo. Llego y comenzó a hablar conmigo, no sé qué pasa, no tenía conciencia de que estaba sucediendo. Había cosas que había olvidado, que también recuperaría con el pasar del tiempo.

Me devolvieron al cuarto, yo tengo sueño, ya no aguanto, se me caen los párpados, estoy empastillado, estoy llevando un tratamiento, me acuesto pero me levanto en la madrugada. No quiero estar aquí, cuando me sacan, cerraré los ojos para que todo acabe.

2do día del regreso

Abro los ojos, es real no puede ser. Llega mi madre y mi hermana, me sacan a pasear por el hospital, el hospital es grande, me llevan al bar del hospital me compran un jugo, me lo dan.

Vamos avanzando al cuarto, voy en el parque, paso por un carro, me miro en el espejo, me miro una cicatriz en mi cara. Pregunto con señas que es eso, me comienzan a explicar y me llevan a sacarme una radiografía, me devuelven al cuarto.

Me dicen que saldré el día de mañana, que solo pasare ese día ahí para ver como estoy. Esa noche al preguntarle a mi padre, que le tocaba cuidarme esa noche le pregunto por mi hermana me dice que ya se fue, desesperado le digo que me lleve afuera, la encuentro montándose en la camioneta y le digo que la siga, la sigue hasta la entrada, pero se fue. Todavía no entendía esa angustia al verla irse. Y es que yo sentí sus cuidados y su amor. Ella me alimentó, me cuidó, me quitó las flemas que drenaban por el tubo de la traqueotomía, ella fue mi madre, aunque mi madre estuvo allí y me quiere mucho no es fuerte. Ella fue mi madre en este impasse. Ella se muestra fuerte, y tomó ese papel de cuidadora muy en serio.

3er día del regreso

Amanece, es el día, todo está preparado, me llevan a la salida, vamos al bar y esperamos que vengan a traernos. Me compran un jugo y me dicen que tenga paciencia.

Llega una camioneta a traernos, es de mi tío, monto y voy en la parte trasera, tengo nervios, nauseas, tengo horror de ir en el vehículo, me recuesto a mi madre y me duermo.

Llegamos a la casa y me acostaron, yo estoy triste, con sueño, duermo. Comienzan a llegar mis primos y mis tías, mis sobrinos, todos me hablan yo los veo. No puedo hablar, ni caminar, voy con sonda urinaria.

En la tarde llegan todos mis amigos de secundaria, llega las hermanas de un amigo mío que siempre me gusto. Me sacan a pasear, cargándome por la cuadra. Un vecino se lesiona el tobillo cargándome y vamos a al porche de la casa.

Anochece, ceno y no puedo comer, no tengo control de las distancias, ni de las cantidades de alimentos que como. Me enoja que personas lleguen a verme como fenómeno y haciendo gestos de furia les indico que se vayan.

En la madrugada, me siento solo, mi madre me da pastillas para dormir parte del tratamiento con el que mandaron a casa. Pero no me duermo y aun así quiero salir.

Mi madre, uno de los primeros días al despertarse de madrugada se encontró con la desagradable situación de mi cama vacía, salió angustiada a buscarme fuera y yo me había salido hasta la puerta de la calle. Para evitar esta situación nuevamente pide ayuda para que alguien más la acompañe de noche, mientras tanto me amarró para que no saliera. Los siguientes días llega la ayuda para darle apoyo mientras ella dormía.

4to día del regreso

Amanece, me levanto desesperado, no quiero estar aquí en la tierra, lloro por dentro.

Me voy a bañar y meten una silla para que me siente en ella y me bañen. No me gusta, me enoja más.

Mi madre y yo estamos deprimidos por la situación que se está viviendo, una amiga de ella manda una señora que era Chamán para hacernos un limpia, alejando toda energía negativa del ambiente. Ungió todo el cuarto, me puso piedras energéticas, hizo cantos rituales.

En la tarde tengo que ir al Hospital de nuevo, a realizar ejercicios de fisioterapia. Llego, entro en un cuarto de ejercicios con una escalera, pesas, bicicleta.

Mi madre y mi hermana siempre apoyándome, yo estoy frustrado, no me gusta hacer todo esto. Estoy frustrado, me resisto a la ayuda, pero después de un tiempo me tranquilizo y comienzo a trabajar en los ejercicios.

Así llegan todos a verme, mis amigos de la cuadra llegan a verme. Llega la tarde y me alistan para las visitas que tendré, todos mis amigos que han programado una salida al cine con ellos. Les pido que me echen perfumen que tenía guardado en mis cosas. Otra cosa que pido por medio de escribir en un papel era que quería ver a una muchacha de quien siempre estuve enamorado y quería verla. Lo harán después que volvamos del cine, le dirán a un amigo que la conoce que me venga a ver.

Vamos al cine, en el cine me estoy durmiendo por el tratamiento que tomando para evitar convulsiones. Me recuesto a un amigo en el cine y no podía retener

mis parpados y me duermo. Ya volvemos noche a la casa y paso directo a acostarme.

Esta noche se quedó a dormir mi padre con nosotros para ayudar a mi madre. Me levantó en la madrugada, me siento solo, angustiado, mi padre se levanta y me calma, se acuesta conmigo y me tranquilizo y me duermo.

5to día del regreso

Volvió el día, el maldito día, yo no quería esto, ya no quiero estar aquí, ya puedo caminar con lentitud, pero ya voy mejorando.

Entro al baño, dejo que me caiga el agua y sollozo, me lamento, pienso: “porque, Dios me dejaste aquí, yo estaba bien allá”, haciendo alusión a la paz de estar en el estado de coma, al silencio de ese lugar hermoso donde estuve, ese lugar de unidad, ese lugar donde era.

Salgo del baño, no hay nadie en el cuarto, voy a las pastillas, me las bebo para causarme daño, quería volver a lo que en mi cabeza estaba, el lugar de paz, el cielo. Las pastillas solo me dan un sueño tremendo me acuesto y me duermo.

En la tarde me lleva hacer la fisioterapia y a verme con el neurólogo, quienes me quitaran la sonda con las que orinaba cuando estaba hospitalizado. Voy a rehabilitación y he mejorado ya camino con más fuerza y equilibrio.

Más tarde comienzan otra vez a llegar personas a verme, llega una muchacha que conocí en la universidad y me vine con ella en el bus una vez. Dicen que ella pasó pendiente todo el tiempo que pase en el hospital, llevándome obsequios, ayudando a cuidarme.

En la tarde con mis amigos, digo mis primeras palabras, “amo Nema”, ella es una muchacha hermana de un amigo mío. Pero para hacerlo todo chistoso decimos que fue una vulgaridad.

En la noche, todavía está la muchacha y me confiesa que le gusto, pero yo no entiendo y se va.

Para dormir se queda a dormir mi primo esa noche, para acompañar a mi madre. Termina durmiéndose primero que yo, pero paso una noche tranquilo sin levantarme en la madrugada.

6to día del regreso

Comienzo nuevamente mi tortura, levantarme ir al baño, lamentarme por el estado en que estoy. Veo mis fotos de pequeño y me hablo y me reclamo y digo que fue lo que te hice diciéndole a las fotos que veía.

En la tarde voy a rehabilitación al hospital. Ya me darán de alta y se acabará mi jornada en el hospital. Me pasan de la sala de ejercicios a otra sala, y me hacen caminar sin sostenerme.

En la tarde voy donde una logopeda para mejorar mi habla, la cual he dicho mis primeras palabras pero hablo cancaneado, con dificultad. La logopeda me deja tareas en un cuaderno que llevé, me hacía repetir fonemas.

Después de las sesiones venía a casa, ya no venían mis amigos, ya había pasado lo nuevo en todos. Además tenían que seguir sus vidas, eso me puso más triste porque empezó mi enajenación de la sociedad.

También me subía al techo de mi casa en las madrugadas y me gustaba ver el crepúsculo.

En la noche me quedaba con mis amigos de la cuadra, los que me decían que estaba distinto. Este fue un tiempo de confusión en que incluso dudé de mi identidad sexual. Por qué me decía: “porque no tengo novia y no veo a los hombres feo, veo la belleza en todo. Pero también me gustan las mujeres”.

Esto me llevó a buscar tener relaciones sexuales con alguien y le decía a mi padre que me llevara donde alguien. Pero eso era en mi desesperación por comprobarme a mí mismo que me gustaba estar con mujeres.

7mo día del regreso

Buscando solución a este tiempo en que había perdido todas mis habilidades, me levantaba con mucha pena y sin ganas de estar vivo.

Al encontrarme solo le decía a Dios que quería regresar de donde había vuelto, ese lugar de amor, de paz, de silencio. Tomé unas hojillas de afeitar y me corte las muñecas, pero heridas superficiales, para llamar la atención. Al final nadie se enteró, ni me hicieron caso.

En la tarde, recuerdo que tomaba la siesta después de comer y era algo frustrante porque me levantaba desesperado y con mucho miedo y aflicción.

También recuerdo que esa noche, estuve hablando con un amigo y le dije de mi temor de volverme homosexual. Además de mis ganas de hacerme daño, del rencor que tenía en mi corazón y como quería pelear con alguien pero para que me lastimara.

Todo eso me asustaba, lo que me hacía odiarme más, odiar la vida. Recordaba que siempre trate a mis amigos muy bien, pero estaba seguro que me gustaban las mujeres.

Le decía mi padre que me llevara donde un mujer para asegurarme de que no era homosexual. Lo que al final aprendí que no tiene importancia la orientación que uno tenga.

Capítulo IV

La playa

“No puedo concebir a un Dios que recompense y castigue a los seres que ha creado y cuyos propósitos estén modelados según los nuestros; en resumen, a un Dios que se casi un reflejo de la fragilidad humana”.

Albert Einstein

Pasaron seis meses difíciles, entre las fisioterapias, la logopeda, psicólogos, neurólogos. Intenté quitarme la vida, bebiendo pastillas, cortándome las venas. Fume, bebí, buscaba como hacerme daño, traté de volver a la vida que tenía antes del accidente, trasnochando, bebiendo, fumando, etc.

Recuerdo una vez fui con mis amigos del colegio, quienes les dije que me devolvieran a la casa y me devolví temprano. Esto creo los llevó a no volver a salir conmigo, ya que no estaba a su ritmo.

En otra ocasión, salí con mis amigos de la cuadra y me pegué una perdida de conciencia en alcohol ya que quería hacerme daño, perdí la conciencia y tuvieron que llevarme a la casa cargando, lo peor de todo es que estaba bebiendo pastillas.

Y entre todo esto, en el nuevo año, mis amigos de secundaria organizaron una ida al mar. A la casa de un amigo, que ya habíamos ido, antes de mi accidente. A este viaje fueron los muchachos con quienes iba el día del accidente. Pensaba que iba a tener resentimiento por el muchacho que iba conduciendo, pero no tenía ese sentimiento, el resentimiento era contra mí.

En el viaje iba mi amigo, que también sufrió el accidente en la carretera le pregunte, “hermano, donde está Dios que me dejó así”, él me contesto que “estaba en todo”.

Ya en la casa de la playa, fuimos a bañarnos todos al mar, y le volví a preguntar, “hermano, dónde está Dios”, él me contestó “está en todo”, mientras sacudía las olas que nos llegaba en el agua.

Veía como todos celebraban y yo en un rincón, no encontraba razón para celebrar, mi mundo estaba destrozado.

En la tarde me retiraba para estar solo, me escuchaba y reflexionaba, mis amigos estaban conversando y tomando.

Llego la noche y todos tomamos rumbo a la playa, hicimos una fogata y comenzamos a conversar, todos hablaban de libros, comentaban de libros, me sentía mal, no sabía nada, entonces mi voz interior me dijo como era necesario que me instruyera que no desperdiciara el tiempo que tenía ahora. Este fue para mí, el momento de encuentro con el Ser, con esa parte divina en ti, eso que llama Dios. Por eso en mi conciencia siempre quedo como el momento en que Saulo de Tarso en Hechos se encuentra con el Señor Jesucristo.

Volvimos a la casa de la playa, me acosté y pasé una noche terrible, necesitaba pastillas para dormir, me había vuelto un dependiente de los fármacos. Los zancudos me pasaron picando toda la madrugada pero pude dormirme y al día siguiente me levanté, mas ya no encontraba la hora de regresar a Managua.

Antes de regresar pasamos por el muelle mientras todos hablaban estaban alegres en mi mente pasaba la idea de tirarme al agua, ya que no sabía nadar y si caía me ahogaría, pero no me atreví. Veía todo el hermoso paisaje, del agua, el sol, las gaviotas, todo hermoso, pero yo no quería vivir.

Escribí cartas a esa muchacha que estaba enamorado y desde pequeño la miraba pasar por mi casa, que esperaba me llegara a ver.

Les comenté a mis amigos que llegara a verme, llegó una vez pero no volvió a llegar. Esto me llevo a escribirle una historia para sacarla de mi psique, la historia la titulé “Amor”.

Entonces nos regresamos, llegue a la casa decidido a buscar libros para estudiar y saber, también busqué crucigramas, el diccionario. Todo esto me llevó a escribir en un Diario, al que llame “Bitácora del viajero de luz”.

Esto fue lo que le escribí cuando volví de la playa:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LUZ

16 Enero 2002

No se cómo decírtelo pero me hace bien pensar en vos, sos el mejor remedio para mí. No sé cuándo te volveré a ver pero no importa porque aun así quiero pensar en ti, no sé si ya te encontré pero sé que es con vos quien quiero estar aquí sentado, bueno en realidad estoy supino en mi cama pero quiero escribirte, ahora que me siento solo y necesito hablar con alguien y voy hablar contigo la madre de mis hijos, la mujer más bella de este mundo a mi parecer y quien diga lo contrario es ciego o no es de este planeta.

Diosa de mis sueños, la Isis de mis hijos, no te he encontrado pero ya te quiero a mi lado. Sos la diva de mis ojos, la más grande, la más hermosa, sos la yola de mis regatas, la tora de mi vida, sos el vado en mi vida.

No se cómo estas, ni como sos pero por vos es por lo que lucho en mi vida cada mañana, me levanto porque sé que estás ahí, no esperándome pero sé que vas a ser mía, si he hecho pecados sé que no seguiré cometiendo porque tengo que estar limpio para vos. Ya te quiero y no te conozco pero sé que estás ahí para mí y yo para ti no sé quién le voy a dar esta carta pero pienso en ti.

Discúlpame por ser cursi pero no puedo hacer nada, así soy yo. Me estoy quedando loco sin verte.

Para vos quien seas.

Te amo.

Capítulo V

Universidad

“La conclusión más sorprendente de nuestro nuevo modelo es que Dios es como somos nosotros”.

Deepak Chopra

Estaba con angustia y quería continuar educándome, por lo que retomé mis estudios de arquitectura en la universidad, me preparé con todo y esperé a que iniciaran las clases en la universidad.

Cuando iniciaron las clases, comencé a ir con el apoyo de mi padre que me llevaba, pero sucedió que cuando estaba en clase me sentía mal, angustiado, con sueño debido a las benzodiazepinas que estaba tomando para dormir, de las cuales me había vuelto adicto.

Recuerdo que intenté ir dos días pero no puede soportarlo y me retiré. No podía continuar, me dormía en clase, sentía que no podía escribir, me angustiaba tratar de concentrarme y no podía.

Mis padre se angustiaron y me llevaron donde psicólogos, que no pudieron hacer nada porque no quería ir, y me resistía a asistir a las sesiones. Después de probar con la psicóloga, le hablaron a un psiquiatra reconocido en el país, que trataba a mi madre, este era M.S, quien en la primera sesión llegó a mi casa y me hizo la entrevista.

En esta le conté todo lo que me estaba afectando, que no escribía como lo hacía antes del accidente, mi problema de identidad sexual, que me daba miedo porque yo sabía que me gustaban las mujeres, que me sentía triste.

Entonces él me mandó un tratamiento antidepresivo ya que lo que tenía era normal por el trauma que tenía debido al accidente.

Con este tratamiento, pasaron unas semanas y volví a querer intentar estudiar, entonces en la universidad abrirían un bimestre con pocas clases. Para este tiempo entro mi primo, quien sería un gran apoyo para mi continuidad en este bimestre que empezábamos.

Para este bimestre se llevaron dos clases, liderazgo y cátedra de Rubén Darío. La primera clase fue llevada por un profesor que se llamaba E.R, quien en su clase nos incentivaba a tomar la responsabilidad de nosotros mismos, algo que fue muy difícil para mí por el estado depresivo en el que me encontraba.

Recuerdo que para estas clases me levantaba con un sueño, iba cayéndome de sueño por el tratamiento que llevaba. Pero aun así, mi primo siempre lo animaba a que fuera a clases.

En la clase de liderazgo el profesor nos habló de la PNL (Programación Neuro lingüística), que todo estaba relacionado día con día.

Nos dijo que somos responsables de lo que elegimos, y todo eso me hacía reflexionar de mi situación, me daban valor para afrontar los demonios que me torturaban. Cuando digo demonios son todas esas ideas que me venían a la cabeza.

Me conllevó a consolidar en mi mente la idea de una misión, un propósito, eso me ayudó bastante.

Recuerdo que nos habló que para amar uno tiene que tener tres principios fundamentales, que son conocimiento, respeto y responsabilidad. Yo aún seguía triste, por lo que en mis cuadernos dibujaba caras triste, serias, la proyección de mi sentir.

Un día nos habló y nos dio las máximas para llegar al éxito, estas eran:

- Agradecer a Dios que nos permite vivir.
- La cima es para los hacedores y no para los habladores.
- Rapidez para manejar las frustraciones.
- Girar hacia donde apunta la realidad.
- Organizar el tiempo.
- Ser creativo.
- Tener apertura hacia los cambios.
- Actitud mental positiva.
- Auto estimarse.
- Dominar los factores que nos paralizan: miedo, vergüenza, timidez.

Todo esto era como dardos mentales que estaban quedando en mi mente aunque no me daba cuenta y continuaba con una actitud pesimista.

Conocí la palabra compromiso más profundamente, ya que mencioné que es la materia con que está hecho el carácter. Es la palabra que habla claramente de nuestras intenciones.

Nos animó a contar con un Budy, que era una persona con la que tuviéramos una intimidad, que siempre nos animara, nos apoyara. Habló de muchas cosas que más adelante conocería con la carrera de psicología. Habló de El arte de amar, de la Inteligencia Emocional. Todo esto solo escuchaba, yo estaba destruido, no soportaba. Veía como mi primo se integraba con unos compañeros, pero a mí no me interesaba conocer a nadie.

El profesor nos hablaba de la pasión por vivir, la pasión para hacer las cosas, pero yo no tenía pasión, nada me motivaba, lo que hacía lo hacía porque tenía que hacerlo, no quería que pasara el tiempo y no saber nada. Había una chispa que necesitaba encender el fuego de la pasión por vivir.

El habló de que esta pasión nos sacaría de la mediocridad. Había que correr riesgos, yo escuchaba pero no miraba que fuera para mí, solo veía el punto negro en toda la hoja blanca.

Logré relacionarme con los compañeros, pero porque se habían hecho amigos de mi primo, por consiguiente se hicieron amigos míos. Nos reuníamos para hacer trabajos pero yo estaba desanimado lo hacía por tener que hacerlo.

Nos reuníamos para ver partidos de futbol, pero yo no me integraba pasaba observando y con ganas de irme del lugar.

Capítulo VI

Éxito es un camino, no una meta

“Somos porque Dios es”

Emanuel Swedenborg

Este día la clase se centró en transmitir cómo somos seres exitosos por el camino que estamos haciendo no que es una meta a la que llegaremos.

Nos mostró lo importante que es planificar, lo importante de prever, las cosas que valgan la pena ser vividas.

Como en el camino va haber quiebres, que tenemos ser flexibles y no rígidos, ya que lo rígido se quiebra.

Que el líder se enfoca en el camino, no en llegar a la cima. Además de enfocarse en las siete áreas de la vida que tienen que trabajarse para el cambio.

Eso combinado con el compromiso daba metas que me ayudaron a tomar las riendas de mi vida, aunque en ese momento continuaba inconsciente al cambio, a la recuperación, continuaba con mi negatividad.

Estas áreas donde escribí mi compromiso, con el tiempo me di cuenta que lo estaba cumpliendo incluso ahora que escribo y ya ha pasado ese tiempo de oscuridad estoy trabajando en ellas, estas áreas con:

Los afectos.

Me comprometo a recibir todas las expresiones de afecto que me den y a expresarlas si me siento bien o mal.

Dinero.

Me comprometo invertirlos en mi salud y en mi recreación.

Salud.

Me comprometo a controlar mis controlar mis cóleras y contar hasta diez.

Familia

A comprenderlos y respetarlos y que mis problemas no los afecte.

Recreación.

Saber distribuir mi tiempo de recreación y que esta sea sana no perjudicial.

Trabajo.

Me comprometo a cumplir y a no faltar.

Comunidad.

Me comprometo a no botar basura y a poner rótulos que digan no botar basura.

Nos enseñó lo bueno de visualizar las cosas, de prever, y de rezar. Yo lo miraba incrédulo y gritaba en mi interior “pero no me ve, que estoy acabado”.

Todavía no dejaba el tratamiento antidepresivo, por lo que llegaba a clases con sueño, me recostaba en mi mesa y esperaba la salida donde siempre esperaba encontrar a mi padre quien me ayudaba llegándome a recoger a la universidad.

Capítulo VII

Propósito de vida

“Lo que entregamos se convierte en nuestro poder”.

Ernest Holmes

El profesor Riguero, nos habló de salir de la zona de confort, de correr riesgos, que el cambio es incorporar cosas nuevas.

Nos contó del Raiki que era un paso de energía, nos explicó el concepto de responsabilidad, que es la capacidad de poder responder.

También nos contó del vuelo de las gaviotas, que en forma de V, ya que en la punta vuela el más fuerte, para romper el viento y mediante pasan las horas y se cansa, hay revelos y el de la punta pasa al fondo y así logran viajar y viajar grandes espacios.

Habló que se atrae lo que se cree. El miedo es una creencia. Todos estos conceptos e ideas iban calando en mi interior, todavía no creía nada, que había esperanza para mí.

También nos indicó hacer un ejercicio que yo no pude hacer porque no me visionaba, no tenía ganas de lograr visionar, no miraba futuro.

El ejercicio era imaginarse lo siguiente:

1. ¿Cómo va ser tu vida dentro de un año si continúas haciendo lo mismo de siempre?
2. ¿Cómo ser dentro de tres años?
3. ¿Cómo ser dentro de diez años?

   Piénsalo en el dominio de familia, trabajo, cuerpo, finanzas, estudios, espiritualidad.

Si tuvieras solo seis meses de vida saludable delante de ti:

4. ¿Cómo la vivirías?
5. ¿Qué te gustaría que aumentara de lo que ya tienes en tus relaciones personales y laborales?

Si tú fueses diez veces más valiente de lo que eres

6. ¿Qué harías en estos ámbitos?

   En tu relación más importante.

   En tu familia.

   En tu trabajo.

   En tu comunidad.

Imagínate que ya eres anciano y tu nieto te pregunta “Abuelo:

7. ¿Qué es aquello en tu vida de lo que te sientes más orgulloso?”

Llegó la hora de tu muerte y tú te preguntas:

8. ¿Qué he logrado en mi vida?

Como resultado de tu paso por este mundo,

9. Menciona 3 cosas que han cambiado.
10. ¿Qué es lo que dejas y trasciende tu vivir en este mundo?

Imagínate con todos los detalles:

11. ¿Cuál es el ambiente ideal de trabajo?
12. ¿Cuál es el trabajo ideal?
13. ¿Cómo sería el espacio físico?
14. Visualiza cómo quieres que sea tu mundo. Ponlo todo lo que deseas que tenga.

De este trabajo que nos dejó el profesor, solo pudo hacer el último, que lo pase a lo que yo llamaba “Bitácora de viajero”.

A continuación escribo lo que apunté en ésta “Bitácora de viajero”, la mía. Se muestra la necesidad que tenía de paz, de unión.

BITÁCORA DE VIAJERO

10 Abril 2002

Visualiza cómo quieres que sea tu mundo.

Un mundo donde no existan los deseos, es decir las cosas malas, el único deseo es ayudar al prójimo, que las personas no quieran más de lo que tienen, no deseen lo de los otros, que nadie le haga daño a nadie, en el que todo vivan en paz, que no haya rivalidades, en el que cada quien piense en el otro por eso tengo que comenzar conmigo mismo, los deseos son malos pero los sueños no.

Un mundo en el que todos no creamos que lo sabemos todo, ser humilde, ser como un niño que está abierto para aprender todo, pero a la vez saber que tenemos un aliado al lado, un amigo, que solo le falta que digas ¡"Oye, estoy contigo" ¡ ¡ Aquí está mi mano, ser un niño que no teme dar otro paso porque cada vez está más cerca de su meta ¡

Un mundo en el que todos trabajen sin pensar en el dinero que van a ganar, sino la satisfacción que están aprendiendo y matando el ocio de ese día.

Un mundo que nadie vea el estatus social porque todos somos iguales que no existan límites porque para límites lo que no sabemos, pero preguntando se lograrán vencer esos límites.

En el que nadie pierda el ánimo que sea como un niño que siempre ve que hay un mañana que si se ve malo, no lo será porque su luz irradiará iluminación a los corazones, a los cerebros, a las almas.

Un mundo que todos se respeten y no sentirse satisfechos hasta haber ayudado a alguien. Que exista el amor dándolo y recibiéndolo.

Para mi esa es la vida que vale ser vivida.

Capítulo VIII

Elementos de la tierra

"Es cierto que la voluntad divina prevalece siempre y bajo todas las circunstancias…NO necesitas expresarle tus necesidades a Dios; ÉI las conoce y se encargara de ellas…"

Ramana Maharshi

Todo esto días de clase era un trabajo psicológico, conductivo-conductual que estaba cambiando mis pensamientos, el sin saberlo. Un día el profesor describió los cuatro elementos que hay en la tierra y pidió que escogiéramos una con la que más nos identificáramos.

El fuego: es atractivo, avanza y es difícil no ponerle atención.

La tierra: es estable, no cambia, tiene raíces, no tiene movimientos si lo tiene es poco y por diferentes causas.

El agua: es diluyente, representa la maternidad, acogedora.

El aire: se mueve, nunca está quieto, es juguetón.

Todo eso se mueve en un espacio que es el camino en que están estos elementos. Además de escoger uno, nos animó a que viéramos sus ventajas.

Yo me identifiqué como tierra, que no cambia, y si cambia es poco, es cuadrado con las cosas que le dicen. Pero de ventaja encontré que hacen que las plantas crezcan, desarrolla a las semillas que se siembran y en montañas hacen que las antenas sean más altas.

Pensé, si tenía sus ventajas puedo estimular las personas para que se desarrollen.

Me sentía forzado a sacar mi carrera, la primera: Arquitectura, porque sabía que si mis padres ya no estaban, no podría sobrevivir, por lo que necesitaba algo para poder subsistir.

Nos mandó a que dijéramos quien era la persona más influyente en nuestras vidas. Yo dije que era mi mamá, y que lo más importante era que sacara mi carrera.

Expresé en mi cuaderno que nací sin pedirlo y que mi papá trataba con todo lo que podía, ser responsable, pero que a veces muestra que no lo es, eso me ponía triste y me llevaba a quererlo más.

Con todo esto un pensaba que no era lo mismo, que todo había cambiado después del accidente. Me lamentaba ya no poder jugar futbol, correr y agradarle a la gente.

Nos hizo escoger una misión, yo a regañadientes lo acepté, y lo apunté en mi cuaderno, todo esto lo registraba mi mente y como semillas iban a germinar en un comportamiento.

Lo que apunté como misión fue, dar, amar, inspirar, continuar, creer y servir para el desarrollo humano y alcanzar a las familias en su espiritualidad.

Capítulo IX

Vencedores y perdedores

“Aprende a estar en silencio. Deja que tu mente tranquila escuche y se quede absorta.”

Pitágoras

Ya estaba finalizando este período que inicié, para intentar volver a la universidad, inconscientemente, mi espíritu me estaba reconectando a la sociedad, algo de la que yo me sentía enajenado. Este bimestre que se abrió en la universidad, me permitió aprender muchas cosas, a tener el apoyo de mi primo, de mis padres.

Ciertamente todo eso me había ayudado pero en mi mentalidad continuaba el pesimismo, además que continuaba consumiendo antidepresivos, me siento mal todavía, soy un observador de todo, no me involucro en nada.

Este día, el profesor nos cuenta la historia de un alpinista, que a poco del suelo no se suelta de la cuerda porque no le creyó a Dios y esto hizo que muriera congelado.

Todo eso me quedaba en la mente, aumentando mi necesidad de eso eterno, de esa Plenitud que no encontraba en mi vida. Yo sabía que no es que no creyera en Dios, era que estaba enojado con él por todo lo que me había sucedido.

Todo tenía su razón de ser, para liderarse a sí mismo, para despertar la pasión de vivir que estaba en mi interior, que había perdido por el trauma sufrido.

En estas clases logré tener comunicación con otras personas y salir del hoyo en que me estaba hundiendo.

El profesor no habló de las actitudes de los vencedores y los perdedores, nos dijo:

Los vencedores al trabajar tienen tiempo para hacer otras cosas. Los perdedores en cambio siempre andan ocupados en cosas superfluas, haciendo muchas cosas pero no las que tienen que hacer.

Los vencedores organizan su tiempo, separa lo importante, lo urgente y lo necesario. Los perdedores no tienen dividido esos tiempos.

Los vencedores enfrentan y superan los problemas. Los perdedores lo eluden y nunca los resuelven.

Los vencedores se comprometen con lo que ellos deciden, respondiendo al cumplimiento de lo establecido. Los perdedores eluden las cosas, les gusta hacer promesas, lo dejan a la posibilidad.

Los vencedores se dicen, yo soy bueno, pero no tan bueno como quiero ser. Un perdedor dice yo no soy tan malo como tanto otros.

Un vencedor escucha, comprende y responde. Un perdedor siempre está hablando, no deja que otros den sus opiniones.

El vencedor respeta a lo que son superiores a él y aprende de ellos, los perdedores buscan los defectos de los superiores.

Los vencedores se sienten responsables por algo más que su trabajo, los perdedores solo hacen su trabajo.

Los vencedores buscan como superarse a ellos mismos cada día, los perdedores buscan como vencer a los otros.

Los vencedores piensan “debe haber una mejor forma de hacerlo”, los perdedores dicen “esta es la forma que siempre se ha hecho”.

Los vencedores comparten con los amigos, el perdedor es egoísta y lo guarda para sí mismo.

Así pues, se expresó en este día de clases que la excelencia es un concepto elevado, es una actitud ante la vida, es higiene, es servicio, es seguir las normas, independientemente si estamos de acuerdo con ellas. Si no estamos de acuerdo, buscar como aportar nuestra opinión ante eso que no nos parece, siempre utilizando el diálogo como medio para causar un cambio.

De hecho la palabra conversación deriva de la raíz griega “metanoia”, que significa transformación. Algo que es necesario en esta sociedad, algo que aprendí y preferí antes que combatir.

Esta actitud de combate era la que yo tenía ante el trauma que me había ocurrido, por eso no encontraba solución a mi situación, porque estaba combatiendo contra la vida, por eso me dolía, pero necesité más tiempo para asimilar esto.

Finalmente, concluimos con la clase y con el bimestre que habíamos empezado. Realizamos unas dinámicas de convivencia entre los estudiantes y concluimos agradeciendo al profesor por habernos dado ese conocimiento.

Por mi parte, continuaba con la tristeza, aprendiendo cómo vivir y aceptar. Venía otro cuatrimestre y tenía que continuar, ahora sin mi primo, que continuaba estudiando en la misma universidad pero llevábamos distintos horarios y distintas carreras.

Capítulo X

Benzodiacepinas

“El dedo que se mueve, escribe; teniendo un orden, avanza:

Ni tu piedad ni tu ingenio le harán retroceder para suprimir media línea, ni borrarán tus lágrimas una sola palabra.

Omar Jayyam

Inicié el próximo cuatrimestre, el segundo del año, ahora estaba solo sin alguien en quien apoyarme, pero había una fuerza interior que me obligaba a seguir, a no quedarme en mi casa, a estudiar. Llegaba a clase empastillado, con sueño, con dolor en el alma, no quería nada pero esa fuerza me obligaba a seguir, un paso más un día más.

Había un sueño que me obligaba a seguir, lograr realizarme. En clases ya no estaba con mi primo, le tocaba en la tarde. Ahora me tendría que volver solo a casa, en ruta.

Estaba con mucho miedo, no me creía capaz, iba donde mi tía en los cambios de clases. Ella estaba trabajando en la secretaría de la universidad.

Recuerdo que en la clase de cálculo solo escuchaba, le entendía pero no me sentía con ánimos para hacer las tareas y los trabajos. Le pedía ayuda a mi madre y dejaba que ella lo realizara.

También recuerdo que me tocó una clase en sábado, introducción al diseño. En esta nos dejaron hacer unas maquetas y un día que estábamos trabajando en clases, estaba en una banca cortando el cartón, que es un material para hacer las maquetas y yo tenía la navaja con que cortaba el material y en mi negativismo, haciendo los cortes me trocé mi dedo, se miraba la piel cortada se me miraba el corte blanco porque no había salido la sangre. Entonces entre en el aula y pregunte: “Alguien tiene un pañuelo, es que me corté”.

Entonces todos al ver la sangre comenzaron a gritar y a buscar cómo ayudarme. Fui donde estaba mi tío que también trabajaba ahí, entonces me lo vio y me llevaron al Hospital Militar, uno de los mejores del país.

Ya en el hospital estuve esperando y cuando me atendieron, lo miró el dedo el doctor y me hicieron puntadas.

En otra ocasión recuerdo que iba en el bus ya iba para mi casa y me estaba durmiendo y estaba sofocado.

Mis planos los hacia manchados, decía yo que eran parte del diseño, en mis cuadernos dibujaba cruces, dibujaba personas sentadas en posición de loto. Todo era un reflejo de cómo estaba mi interior.

Todos querían ayudarme en algunas clases, pero me sentía solo y no dejaba que nadie me ayudara, les decía que todo estaba bien. Pedía ayuda para la clase de cálculos, pero sentía que estaba molestando, lo que me hacía sentir mal.

En casa continuaba necesitando de las benzodiazepinas para dormir, pasaba hasta la madrugada, si la tenía me dormía temprano, no quería estar despierto. Odiaba las noches, me angustiaba, la esperaba para tomar mis pastillas y dormirme y acabar el día.

Tenía que hacer caso a mi persona, lo que había recibido en la clase de liderazgo, tenía que liderar mi vida, hacerme responsable de mí mismo, pero sentía que no podía, tenía miedo al fracaso, por eso prefería tomar pastillas. Mis amigos de la cuadra seguían sus vidas, también me habían abandonado, me sentía solo.

Hasta que un día, me acosté y pensé que me levantaba, tenía mucha hambre, hablaba con un amigo de la cuadra y le pedía comida, le hablaba con la lengua arrastrada. Cuando me levante al día siguiente, le pregunte a mi madre si había sucedido, y me contó que sí había pasado, eso me hizo pensar que ya no quería continuar tomando pastillas.

Así pues, en la noche al buscar cómo dormirme, no bebí pastillas y pasé toda la noche y madrugada sin dormir, logré dormir hasta como las 4:00 am. Pero ese día pase con muchos dolores en el cuerpo, pero resistía y no aceptaba tomar la benzodiacepinas para dormir. Así pasé una semana hasta que logré regular el sueño, y lograba dormirme sin necesidad de pastillas.

Sentía como mi cuerpo mejoraba, ya no pasaba adormilado, estaba más despierto, con más ánimos y me sentía mejor al dejar los fármacos.

SEGUNDA PARTE

EL NUEVO NACIMIENTO

“Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura, y gracia para con Dios y los hombres”.

San Juan 2; 52

Capítulo XI

Las Citas con la Vida

La identificación con su mente crea una pantalla opaca de conceptos, etiquetas, imágenes, palabras, juicios y definiciones que bloquea toda relación verdadera.

Eckhart Tolle

Todo esto me llevó a recordar ese momento en la playa, donde sentí que no sabía nada y necesité volver a nacer e instruirme, buscar de lo eterno, buscar de Dios, donde me recordé de la Biblia, recordé al evangelista Lucas, del que mi mamá me contaba de un libro inédito que había leído, que era la historia de Lucano (antes de ser Lucas, éste fue su nombre), desde su nacimiento hasta su encuentro con María, la madre de Jesús.

Esta lectura, era una novela que se llamaba “Médico de Cuerpos y Almas”, escrito por Taylor Cadwel, ésta me guio a leer los evangelios, e introducirme en la lectura de la Biblia.

Otro de los libros de los que recordé en ese momento fue de Abraham Maslow, “Motivación y Personalidad”. Busqué estos libros en la casa, mi mamá los tenía desde hacía mucho tiempo y los comencé a leer en las mañanas antes de ir a clases. Además de tomar apuntes y hacer un diario.

Todo esto sentía que eran cosas que me venían, como llamados a los que hacía caso. Todo era una conexión con el universo, con Dios. El dejar las pastillas, el leer los libros, el escribir en un diario.

Me levantaba temprano en la mañana, meditaba para sentir la conexión divina, escribía mi “bitácora de viajero” y mis planes del día, leía en el comedor y tomaba apuntes de lo más interesante.

En este período me ayudó mucho un libro que apareció en mi casa, no lo había comprado mi madre, se lo habían regalado, no sé pero lo comencé a leer y me ayudó bastante. Este era de un escritor que cuando estaba pequeño escuché hablar a mi mamá de él, un psicólogo llamado Wayne W. Dyer, el libro se llamaba “La sabiduría de todos los tiempos”.

Así pues, estos libros los cargaba en todo tiempo para leerlos en mis ratos libres, no importaba dónde estuviera. Unas de las primeras cosas que me ayudaba en mi vida, era una oración que encontré en el libro, era de San

Francisco de Asís. La cual la apunté en mi cuaderno, y siempre la recitaba para que me quedara en el subconsciente.

Estos libros ayudaron a confiar en la vida y a continuar creciendo encontrando a Dios, en mí y en todo. Sentía como todo eso llenaba mi mente y me transformaba en una mejor persona.

En la universidad me decían que estaba distinto, que estaba más despierto, más animado, eso me alegraba, yo sabía que era porque dejé las pastillas y había buscado mi sentido de vida en Dios. No iba a ninguna iglesia específica, porque había encontrado a Dios en todo, no en una secta. Cuando digo secta no lo digo en una forma que sea despectiva, sino que hablo de una parte, Dios para mí es totalidad.

En el libro leí, el ser como un niño, en el volver a nacer, en el espíritu y no vivir en lo externo, solo en lo físico.

El ensayo hablaba de Jesús de Nazaret, como persona, una de las más grandes figuras religiosas del planeta, lo que no me hacía sentir exclusividad de una religión. A ser un observador, del que tomé conciencia que todo el proceso de mi vida después del accidente fue de observador.

El libro me ayudó en temas como estar aquí y ahora, todo con la lectura de la Biblia, de observar mis apuntes en la “Bitácora de viajero” y las meditaciones diarias.

Algo de lo que me quedó bien grabado en la mente, fue el vivir el ahora. En imaginar que mi cuerpo era una lancha motor que estaba cruzando las aguas a cuarenta nudos. Que estaba de pie en la popa de la lancha y observaba el agua. Lo que vería en esta escena imaginaria me decía, sería la estela. Entonces me pedía que reflexionara sobre tres preguntas:

¿Qué es la estela?, ¿Qué está moviendo al barco? ¿Es posible que la estela conduzca el barco?

Decía que un de las grandes fantasías de la vida es creer que el pasado es el responsable de nuestra situación actual. Yo reflexionaba todo esto y dejaba atrás lo que me había sucedido.

En la universidad todo había cambiado, volvía a reintegrarme con mis compañeros con los profesores. Algunos estaban conmigo antes del accidente y me comentaban como lo habían vivido.

Todo había pasado, tenía tiempo que ya no lo recordaba, sólo sentía que estaba en el mejor momento, hablaba lento y despacio, pero me sentía tranquilo, en paz.

Mi vida anterior había cambiado, ya mis amigos de secundaria ya no los veía, no salía a bares, no trasnochaba, había quedado bastante sensible a los estímulos en mi cerebro, no me gustaba trasnochar, intoxicar mi cuerpo con alcohol. Tenía metas que cumplir, estudiar, cosas que había encontrado que me alejaban de las cosas superfluas. Aunque suene trillado, mi búsqueda era Dios, la divinidad en todos.

Capítulo XII

Unidad

“ Ningún hombre es una isla, ni está completo en sí mismo; todo hombre es un trozo del continente, una parte de la totalidad; si un pedazo de tierra fuera barrido por el mar, daría igual que pasara en Europa, o en un promontorio, o en la mansión de tus amigos o en la tuya propia; la muerte de cualquier hombre me empequeñece, porque estoy integrado en la humanidad; por eso no envíes a nadie a preguntar por quién doblan las campanas, porque doblan por ti”.

John Donne

Estos pensamientos y esta búsqueda me llevaron a continuar con lo que estaba haciendo, como lo eran las lecturas de los libros, estudiaba a los sabios renacentistas, los proverbios, los salmos, los evangelistas, Og Mandino, Napoleón Hill, Wayne W. Dyer.

Los sábados y los domingos me dedicaba hacer mis tareas y mis planos. Ya no me ayudaba mi madre, ahora todo era mi trabajo, me levantaba temprano, pasaba hasta noche haciendo planos, estudiando y practicando las clases de presupuesto y resistencia de materiales.

Me llevaba bien con mi familia, con mis compañeros, con mis profesores. Me sentía unidos a todo, por lo que había leído, también porque lo sentí en mi corazón.

Recuerdo que antes del accidente, mi abuelo decía que yo estaba en drogas, tenía problemas conmigo, estábamos alejados. Después del accidente pensé que me hubiera ido de esta dimensión sin despedirme de él, por eso cada día después del accidente, lo saludé en las mañanas antes de irme a la universidad.

En mi cuadra antes del accidente tenía problemas con todos, me peleaba con todos los vecinos. Después del accidente pensaba que todos estamos unidos en una comunidad, que las casas es como cuartos donde dormimos, entonces comencé a saludar a todos y a ser parte de mi cuadra, sabía que es mía porque es donde vivía.

Sabía que la divinidad estaba en todos, ya no me sentía alejado de las personas. Leí en el libro un ensayo de una estrofa de John Donne que hablaba de la Unidad, su Meditación XVII, del libro *Devotions upon Emergent Occasions.*

En este ensayo John Donne, hablaba de la idea de la conciencia de unidad y de unión con la humanidad, esto me edificaba y me confirmaba mi sentido de unidad con todos.

Todo esto me gustaba y el espíritu me unía a todo, estaba interesado por las cosas espirituales, por la meditación, por religiones como el cristianismo, el budismo, el Taoísmo, el hinduismo, el Yoga, la oración, todo eso me atraía. Todo lo que me hiciera conectar con Dios, con la Plenitud, con todo.

Por eso leía. La metafísica me atrajo, la filosofía, los libros de autoayuda.

En la universidad comencé a socializar y me relacionaba con todos los trabajadores, con los profesores, con mis compañeros, pero siempre era el observador nunca me involucraba en las cosas, solo de una manera superficial.

Iba sólo al cine, me gustaba y me gusta la soledad. Me quedaba en los parques meditando, viendo a la gente, me gustaba caminar, una vez camine como 10 Kilómetros para llegar a mi casa.

Hacia crucigramas y buscaba significado, tenía un hambre de conocimiento, un hambre espiritual.

Capítulo XIII

Vacío

“Aléjate, porque el trabajo parecerá menos, en un instante tu perspectiva será mayor y la falta de armonía o de proporción ser mejor percibida”.

Leonardo Da Vinci

Otra de las cosas que me ayudó a salir de mi depresión fue llenar ese vacío eterno que había en mi interior. Y ese vacío solamente podía llenarlo con algo eterno que le diera sentido a mi estadía aquí en la tierra. Eso fue con lo eterno que es Dios, lo eterno que es un sentido de vida.

Como dijo Miguel Ángel:

“El mayor peligro para mayoría de nosotros no es que nuestra meta sea demasiado alta y no alcanzarla, sino demasiado baja y la consigamos”.

Esto lo meditaba y lo repetía para que se me grabara en la conciencia. Tenía metas altas, no sabía cuáles eran pero en el momento vivir lo máximo, sacar mi carrera de Arquitectura, tener mucho dinero, viajar, mantenerme en el espíritu todo el tiempo posible, mantenerme con Dios.

Leía Pascal, enseñanzas de Buda, los evangelios, Marcos Aurelio Cicerón. Comprendí que lo imposible no existe, que todo lo podía lograr.

Otra cosas en lo que puse mi atención y ayudo en mi proceso de recuperación fue el dibujar. Me encantaba dibujar paisajes, personas, mis planos de arquitectura, cuadros de cosas que tenía en la cabeza y expresaba en los dibujos.

También escribir a mis amigos, amigas, a mi ex novia que había tenido en secundaria. La cual iba a visitar y le dejaba lo que le escribía, pero no me recibía porque tenía miedo de que hubiera quedo con problemas mentales. Por eso su madre me decía que no se encontraba y me devolvía a mi casa siempre con la sensación de haber cumplido al haber entregado lo que tenía en mi corazón.

Los domingos me levantaba temprano, me iba a la mesa de dibujo, encendía mi grabadora y comenzaba a trabajar en mis planos. Todas estas cosas las tomaba como parte de mi misión, mi sentido de vida.

Salía de clase y apuntaba en mi diario, en mi bitácora de viajero; "*voy en el bus, oyendo radio, ya salí de clases, estoy por Villa Fontana, no se mueve, pero todo es el universo creando paciencia en mí".*

Toda forma parte de la perfección del universo, había aprendido que las caídas son bendiciones. Estas ideas de que todos estamos unidos y formamos parte de un planeta se salificaban en mi mente.

Capítulo XIV

Amor

“Todo lo que necesitas es amor”.

John Lennon

Desde mi regreso me había identificado con un amor que abarcaba todo, una amor que todo lo soporta, todo lo sufre, un amor como el que hablan en la Biblia.

Somos amor, que es la esencia del ser humano. Por eso la historia que escribí le puse de título “amor”.

En esta historia que escribir para sacarme de mi mente a esta muchacha que me gustaba desde que era pequeño. En esta historia relataba mi idea de independencia, relataba el viaje que había hecho durante el tiempo que estuve en coma.

Todo esto se me revelaba en esas citas con la vida, que tenía en las madrugadas con Dios. Escuchaba en el silencio, tomaba apuntes, leía, me conectaba con toda la humanidad. Esto me ayudo en mi rehabilitación y en mi relación con todas las personas con las que me encontraba en la universidad, en la casa, en el bus, en la cuadra.

De lo que leía frases a la muerte como: “No tengo miedo, porque soy eterno y no me puedes alcanzar”, me hicieron tomar conciencia de mi persona interior, mi espíritu. Esto me ayudó a vencer el miedo que en el pasado tuve a la muerte.

Uno de los recuerdos más vivos de este miedo a la muerte fue a la edad de 5 años en la casa de mi abuela, donde yo estaba en la sala y salí corriendo al cuarto, llorando por temor a la muerte.

Pero mediante la lectura y el estado en coma en que estuve, me hicieron emprender ese viaje interior y reconocer esa parte de mí que es divina y una con Dios. Hay un dicho hindú que proclama que somos seres espirituales viviendo experiencias humanas, no seres humanos viviendo experiencias espirituales, como mucho están convencidos.

Esto me ayudaba a ampliar mi conciencia, igualmente nosotros afectamos a muchos con nuestras acciones.

Sobre todo saber que somos seres divinos, seres de amor. Este saber de qué somos divinos, me daba poder de afrontar cualquier cosa que se me presentara en la vida, siendo el observador y fluir por la vida.

Me gustaba leer poemas de amor, poemas de Pablo Neruda, escribía poemas, me gustaba escribir y no dejaba que nada me quedara en el corazón.

Capítulo XV

Viviendo en el espíritu

“Si el hombre no lleva el paso con sus compañeros, acaso se deba que oye un tambor diferente. Que marche al son de la música que oiga, por lento y alejado que resulte”.

Henry David Thoreu

Así pues, todo esto me había alejado de las personas, la soledad, la naturaleza, caminar, en resumen me gustaban las cosas espirituales. Sabía que yo era y soy eterno, que este es un viaje de regreso a la fuente que es Dios, de que somos parte y también tenemos los mismos atributos de Dios.

Entonces con todas estas cosas que inquietaban mi mente, me llevó a interesarme por varias disciplinas, entre ellas un arte marcial brasileño. Le pregunté a un amigo sobre este arte y me contó que el practicaba en un centro por la laguna Tiscapa, “El Centro Valdivieso”.

Fuimos el día que le tocaba practicar, fui con él y encontré a un grupo de jóvenes que practicaban el arte de “capoeira”.

Estábamos en círculos descalzos, calentando, me gustaba ejercitarme. Después comenzamos a hacer unos ejercicios y practicar patadas y defensa, en pareja. Terminamos salude a todos y le conté de mí, eran jóvenes muy agradables y me sentía bien.

Ciertamente era algo que no practicaban muchos y eso me gustaba, aprender de otras culturas.

Otro día fuimos a una reunión que tuvimos en la casa de unos de los del grupo, hicieron carne asada, yo como siempre y me gustaba, ser un observador.

Así pase un año con ellos participando en rodas, “jogando”, “gingando”, tocando instrumento de música como el birimbao, el Pandeiro, Reco-Reco, Agogô, Atabaquey (todas ellas en original del portugués, sin traducción al español, típicas en el accionar del “capoeira”, y viviendo muchas experiencias.

Recuerdo que un maestre vino a visitarnos de Brasil y realizamos presentaciones en la UCA, en bares. Antes de irse vimos una película acerca del capoeira que hablaba de los orixas y de la cultura afroamericana.

Recuerdo también que fui con el grupo a un bar a comer y pasamos ahí la noche, un lugar tranquilo por el estadio Nacional “Denis Martínez”.

Fui a un bar llamado Bongo que era el cumpleaños de una muchacha llamada Tania, hablé con una muchacha que estaba en ese bar y después me vine con el instructor y su novia, el instructor se llamaba Diego, que era colombiano. Me dejaron en los semáforos de Altamira y me fui corriendo a la casa, me gustaba correr.

Después de este día que estuve en Bongo fue mi cumpleaños, me levanté a las 7:00 am, fui a la venta, ese día me prestaron un libro, cuando yo esperaba un libro para leer como que Dios me estuviera diciendo felicidades. Después fui a clases y no hubo, me vine a la casa y me dormí, limpie mi cuarto y la casa, fui con mi papá, su esposa y mi hermanito a un bar. Ya en la casa me partieron un queque, obsequiado, las manos que lo trajeron siempre, siempre eran las del Todo, en la noche mis amigos me hicieron una celebración por mi cumpleaños.

Recuerdo el 16 de febrero escribí en la “Bitácora de viajero de la luz”: “he estado en dos rodas en la primer jogo, que es como se les llama a los combates, fue una experiencia nueva y participé con un muchacho que se llama Lenín. En el segundo jogo, participé con un cumpleañero llamado Justin, las dos veces lo he hecho bien. ¡Creo!”.

En este tiempo de búsqueda, de conocimiento, quería saber de todo. Estudié mitología griega, egipcia, alquimia, filosofía, santos, budistas, católicos, Freud.

Capítulo XI

Mi Madre

“Los hombres se perturban no por las cosas que les suceden, sino por sus opiniones sobre las cosas que suceden”.

Epícteto

Mi madre como las personas había sufrido mucho, por su inconsciencia y resistencia ante la vida. La mayor de cinco hermanas, educada en colegios católicos de monjas.

Única que se graduó de ingeniera, se casó una vez, de ahí nació mi hermana mayor, y con mi padre tuvo una relación de unión libre. Con mi padre me tuvo a mí y otra hija que se murió cuando estaba pequeña, a lo que hizo que mi mamá cayera en depresión y fuera tratada por un psiquiatra.

Cuando logró salir de esta depresión, continuó trabajando tomando experiencia en su carrera. Con mi padre tomaban los fines de semanas y peleaban mucho. Con el cambio de gobierno sandinista en los ’90, sale de donde trabajaba para trabajar de contratista y comienza a ganar muy bien, tanto que logró irse a Estados Unidos, de compras, (todas las compras fueron para la casa y para nosotros), ésta era su estrategia para consolidar de alguna manera la relación entre mi padre y ella, que no sirvió de nada, por cierto.

A su regreso continuó trabajando, ya separada de mi padre quien continuaba con su enfermedad del alcoholismo, pero siempre mi padre llegando a molestar borracho a la casa donde vivíamos era una casa que estaba a su nombre y no quería irse ni dejarla. Nos tuvimos que ir, para salud mental de sus hijos, ya que una vez que mi padre entró a la casa, bebido, yo me le lance con un cuchillo y no quería soltarlo, para que dejara a mi madre.

Pasamos cuatro años alquilando casas, ya que mi madre tuvo buenos trabajos en el Ministerio de Salud y otros trabajos.

Para cuando mi accidente estábamos viviendo en la casa de mi abuelo, donde llegó la noticia del accidente y fue corriendo al hospital, iba empastillada por el tratamiento antidepresivo que llevaba.

Ella estaba visitando iglesias evangélicas legalistas por lo que creía mejorar, pero estaba perdida y lejos de la verdad, botó todos sus libros (de una colección de más de quinientos títulos, agrupados y de diferentes temas) a la calle, aconsejada por los dirigentes de una secta evangélica pentecostal y se

vestía con atuendos de colores grises y se adhirió a su hermana que estaba en ese camino.

Trabajaba llevando la contabilidad de proyectos de unos ingenieros y con el accidente que sucedió a mí, su hijo, dejó de trabajar. Por lo que todo lo que se gastó en mí, fue suplido por ese poder que mueve el universo.

Después de que dejó de trabajar y se dedicó a ayudarme en mi recuperación, comenzó hacer trabajos en la casa y le apareció un buen trabajo en la “Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días“ (mormones), los cuales me estuvieron visitando para hacer mi conversión a su religión, los escuchaba con atención, pero al final no cambie de credo, porque aunque no era un Católico practicante si era fiel a mi iglesia (a las creencias implantadas en mí desde niño, por mis padres, la sociedad y las escuelas)

Cuento este recorrido de mi madre para relatar un momento que ocurrió en este tiempo. Mi madre en la madrugada salió a fumar un cigarrillo después de una discusión que tuvo conmigo y esto fue lo que apunté en mi Bitácora de viajero de la luz:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

18 Febrero 2005

Hoy en la madrugada mi mama salió a fumarse un cigarrillo y se desmayó.

Cuando fui a ver la sala porque yo estaba en el cuarto, ella tenía el rostro y la camisa ensangrentada y mareada, no me reconocía, yo la quedé viendo y pensé voy a gritar para que todos se levanten. Grité de desesperación, estaba controlado muy dentro pero supe que necesitaba de mí, más de lo que imaginaba, quiero cuidarla siempre, Dios ayúdame a cuidarla.

Tengo que confesar que habíamos discutido, por eso se vino a la sala a fumar. Tal vez yo soy culpable de muchas cosas, ayúdame a corregir todo lo malo que hago Señor.

Amen.

Bueno después de ésta experiencia, tuve que acompañar a mi madre a tratamientos, ella solita obtuvo los mil dólares que era el costo del neurólogo y todos los exámenes que se le hicieron. Lo que en realidad había ocurrido con mi mamá fue que convulsionó y se había partido la lengua. Los exámenes evidenciaron que era debido a la enorme cantidad de pastillas que ella estaba tomando. De todo tipo, para dormir, para levantarse. Parece que ella en ese tiempo funcionaba en automático. Se daba cuenta de todas las necesidades, mías y de mi hermana, y no teniendo el espíritu presente, hacía funcionar a su cuerpo de esta forma.

Yo por mi parte sólo actuaba como observador, continuaba haciendo lo que tenía que hacer, ir a la universidad y estudiar, hacer mis planos y la vida continuaba normal.

Capítulo XII

Mi Padre

“Tu estas aquí para permitir que el divino propósito del universo se despliegue. ¡Esa es tu importancia!

Eckhart Tolle

Una de las bases de mi vida y la de todo ser humano es su padre. Así como hablé de mi madre, hablaré de mi padre.

En la creencia taoísta y básicamente en las de oriente, existe el yin y el yang (partes complementarias). En las constelaciones familiares nos hablan de que de nuestra relación con nuestros padres se origina nuestra conducta en el presente. Esta aclaración es para tratar de explicarme la actuación de mis padres, aquí en este apartado de mi padre.

Así pues mi padre, me amó a su manera, es decir, lo que él aprendió y vivió con sus padres. El no conoció nunca una familia estable, en el sentido que en aquella época lo normal era padre-madre-hijos, el núcleo central de una familia, no conoció nada de esto. Mi abuelita fue madre soltera y él adoptó una crianza autoritaria por parte de sus abuelos y permisiva, pero oculta del lado de su madre. Su padre lo vio una o dos veces a lo largo de su vida. Esto le afectó en sus relaciones con las mujeres que tuvo. Y lo inició también en su relación con el alcohol. Estudió y llegó hasta casi completar la carrera de ingeniería civil. Fue en la UNAN donde mi padre conoció a mi madre que también iba en misma carrera. Cuando se conocieron mi madre ya estaba separada y con una hija, mi hermana mayor. Vivimos la guerra de los ochenta y mi padre fue enlistado como reserva del Ejército Popular Sandinista.

Como ya he dicho y me parece importante remarcar, él me quiso a su manera y a su manera era muy intenso. En mi crianza, con mi actuar. Dentro de esa particular manera de amar, así fue de responsable, pagaba la luz, el agua, compró la casa en donde vivimos diez años, mi padre, mi madre y mis hermanas, la última, la más pequeña murió, comprendo hasta hoy, por la manera de vivir de mis padres. Ya pasó, pero eso lastimó, dañó más la relación ya deteriorada por el alcoholismo de ambos, el de mi padre más avanzado que el de mi padre.

La relación de mis padres mayormente fue de alcohol y violencia. Recuerdo los pleitos, la violencia, los gritos, acusándose de infidelidad y no sé cuántas cosas más. Mi madre, a pesar de la inteligencia demostrada al obtener un título

profesional con notas sobresalientes, tenía una personalidad muy insegura. Y mi padre alimentaba esa inseguridad con sus infidelidades, que no escondía.

Todo ello redundó en mi propia inseguridad. Estuve en pre-escolar, primer y segundo grado en el Pedagógico de La Salle, pero lloraba mucho creyendo que no me iban a recoger y yo me quedaría olvidado. Me llevaron donde una sicóloga en donde entramos cada uno por separado y juntos, al final mis padres recibieron el diagnóstico: Lo mejor para mí era que ellos se separaran y que yo quedara a cargo de uno de los dos. No diré más detalles, pero sí que ellos hicieron caso omiso y continuaron juntos alrededor de dos o tres años más.

Mi madre se decidió a dejar a mi padre un día en el cual estaban discutiendo y mi padre en perfecto estado alcohólico estaba amenazando con golpear a mi madre y yo me fui encima con un cuchillo, que ni filo tenía, pero a mi mamá le tocó algo en alguna parte y nos fuimos, alquiló mi madre un apartamento en la planta alta de un condominio que había hecho el ejército para la élite de sus integrantes.

En esta época mi madre trabajaba por su cuenta y le iba muy bien, tanto así que duramos alquilando casi tres años (las cuotas variaban entre los quinientos y los trescientos solares por mes). En los últimos años ellos hicieron las paces como seres humanos con hijos en común, mi padre siempre acogió a mi hermana como propia, a su manera.

La primera casa que dejamos quedaba en una esquina cerca de la parroquia de la colonia C. América, mi madre invirtió en ella alrededor de veinticinco mil dólares, pero eso no la detuvo a la hora de partir, fue más importante el bienestar de sus hijos que vivir como estábamos viviendo.

Pero como ya he dicho ellos hicieron las paces de tal manera que fueron mejores padres separados que juntos. Mi padre asistía a mamá en todo lo que ella no podía atender por el trabajo absorbente que tenía. Y salíamos a pasear los fines de semana. Definitivamente la unidad de la familia que pudimos ser se logró con ellos separados.

Al final de su vida fue el alcohol lo que mató a mi padre. El perdió la casa de la C. América por mil dólares estando alcoholizado y estaba alcoholizado el día que su asesina, una inquilina en la casa que fue de su madre, entró en su cuarto y le hundió un puñal varias veces en el pecho.

Fue algo increíble el dolor que sentimos mi mamá y yo, mi hermana también. Pero mi mamá tal vez por su edad y su sentimiento por mi padre lo lloró como una loca. Me acuerdo cuando me dijeron la noticia de su muerte, yo estaba escribiendo como a las cinco de la madrugada y casi en shock fui al cuarto,

entre y solo dije “mamá…”, y ella desde la ducha soltó un gritó y dijo “Manuel! ¡¡Es Manuel! Y salió para caer en el piso.

Cundo yo me accidenté ellos cuidaron de mí, ella con mi hermana por el día, de seis am a seis pm., a esa hora él llegaba y la relevaba del puesto y se quedaba de seis de la tarde a seis de la mañana.

Cundo Salí del hospital siempre estuvo para mí, la mayor parte del tiempo, y con el tiempo nos hicimos amigos y nos llegamos a querer tanto como nunca lo creí posible.

Fue en todo ese tiempo que me llevaron donde una logopeda. Mi madre me estuvo llevando al hospital L.F. durante casi un año, con la ayuda de mis tías, a todo hay que darle su lugar y ellas fueron bastiones muy importantes en la recuperación mía y de mi mamá.

Recuerdo que dos días antes de morir yo estuve con mi padre platicando, en mi corazón sentía el amor que le tenía, veía su cabello que ya plateaba, estuve con él y hoy lo se amándolo en su presencia física por última vez en vida.

A los tres días escribía en mi Bitácora del Viajero:

BITÁCORA DEL VIAJERO DE LA LUZ

12 de diciembre de 2013

TRANSFORMACION (A LAPARTIDA DE MI AMADO PAPA: MANUEL SALVADOR MEJIA RUIZ.)

6:20 AM.

Suena el celular, contesto con alegría de que es mi tía Ana María.

- Hola, cómo esta tía, y ese milagro.

- No es milagro, por lo que te estoy llamando. Asesinaron a tu papa, tu tío anda viendo todo en medicina legal, yo te aviso.

No lo puedo creer, justamente había leído, antes de que sonara el móvil:

- Pero a veces está bien rendirse- argumento Assaj.

- No querido amigo, eso no es cierto. Nunca olvides que todo esto es un sueño.

Buda paseó la mirada sobre los cadáveres de los caídos de ambos lados; los caballos huían sin jinetes.

- Rendirse en un sueño no tiene sentido, porque la victoria y la derrota son lo mismo: NADA.

Buda apretó el paso. Assaji hizo un gesto para que los demás monjes no se quedaran atrás.

- Este día es muy importante para nosotros maestro. Jamás lo olvidaremos.

- Todos los días son como este- contestó Buda. (Chopra, Deepak, Buda.)

No lo creo, te amo papá. No lo creo…no estás muerto…por qué lo harías dejándome aquí

Entró en la habitación, mi mama se está bañando.

- Mamá,…mamá…

Ella gritó antes que le dijera nada y dijo Manuel… ¿es Manuel verdad?..

Y yo: te tengo que decir algo, mi papá está muerto.

Mi mamá llora, grita, se descontrola, sale del baño, le paso la toalla, se queda llorando.

Yo me siento en la cama y me tomo la cabeza, no lo puedo creer, aunque sé lo que me han dicho.

Salgo a la sala, me siento, papa te amo, no lo puedo creer, es mentira. Mi mente está afrontando uno de las etapas del duelo, la negación. Pero en mi corazón sé que te has ido papa.

Llego mi mama, me cuenta como está la situación, a las tres entregan el cuerpo.

Entra mi tía Tere o salió mi tía Vero, no recuerdo pero nos abrazan, cuando voy abrazar a mi madre, se desmaya, todos comenzamos a atenderla.

Ya estamos en el cuarto, estoy sobando a mi madre y mi tía Melba está con nosotros, me levanto no sé qué hacer, me pongo a orar y mi tía Melba hace una oración, yo estoy inclinado en mi cama escuchando.

No sé, qué hacer, voy a ir a la biblioteca de la universidad. No lo puedo creer, pero sé que es algo que pasa en la vida.

Justamente antes de salir del último cuatrimestre la profesora Érica Martínez no hizo exponer modelos de intervención enfocados en la vida.

Voy a la universidad, recargo mi tarjeta de bus, subo en el ómnibus, saludo a la gente que viaja, saludo al conductor – papá sé que no te gustaba eso de saludar a todo el mundo, pero en el fondo estoy seguro que me amabas, yo siempre sonriendo pero como es normal la gente no saben el dolor que llevo.

Llego a la universidad, todo normal veo a la gente y sé que mi drama personal solo pasa en mi cabeza, algo que aprendí cuando tuve un accidente hace muchos años, lo que te pasa a ti, solo te pasa a ti, no va aparecer en los periódicos, aunque dicen que apareció en las noticias de los canales nacionales que les gustan las notas rojas. (La noticia de tu asesinato padre).

Busco que leer y comienzo a escribir. Recuerdo una canción de Mana:

“El Relojito Cucú…”

Te sentías solo papa, pero cada noche oraba por ti. Te amo papa…

También recuerdo ese domingo en que fui a tu casa, estuve contigo, dijiste que llegabas mañana, y ese “mañana ya no estaba para vos”, no lo puedo creer, pero lo sé…

Recuerdo cuando iba a tu oficina en Iniser y cuidabas de mí, Te amo…

Recuerdo tu lada verde, me aprendí la placa y siempre te esperaba que me llegaras atraer al colegio, siempre fuiste responsable. Te amo…

Tu Yip rojo, papa te amo…

Te ibas transformando en un ser de luz, tus cabellos se estaban volviendo blancos, porque tu espíritu estaba creciendo en ti. Papá por qu♪0 te asesinaron así. Te amo papá…

Partiste, pero ahora sé que eres parte de la totalidad, te amo, era tu momento, te agradezco por este dolor que causa tu partida, porque de alguna manera me purifica, sé que pasara. No lo puedo creer, pero lo sé.

Sé que ahora eres parte de todo, te amo papa…

Ya no estas atado al vicio que te atormentaba. Te amo…

Gracias por vos papa, Gracias porque a pesar que no querías que estudiara psicología, siempre me apoyaste. Gracias por mi hermano, Gracias siempre estuviste pendiente de mí, te amo. Gracias por cuidar de mi hermana y de mi cuando pequeños, aun no siendo tu hija la amabas.

Ahora eres luz y ya estás en plenitud, con mi abuelita, tu mamita, mi tío lindo, tu hija, mi hermanita, con mi abuelo. Te amo…

Ciertamente estoy seguro que has cumplido tu misión, buen trabajo eres un campeón, te amo papá…

Dice la canción de Mana:

“El Relojito cucú sonaba, papá besó mi frente, me dijo buenas noches hijito y me apago la luz”

“Oye cucú, papa se fue, prende la luz, que tengo miedo”

Te has transformado papá, ahora eres todo, ahora eres amor, ahora eres luz, ahora dejaste tu cuerpo y eres uno con Dios.

Estoy llorando y mis lágrimas son letras.

Gracias por ser mi papa, Gracias por este tiempo que caminamos juntos, te amo…

Ahora somos, eres uno, somos uno.

Namaste.

Para las personas que lean esto Gracias por acompañarme en esto que estoy sintiendo, Gracias por leer este escrito, los amo, pienso que es un momento que tiene que pasar, hay que fluir.

También Jesús necesito que lo ayudaran en su aflicción:

Jesús ora en Getsemaní

39Y saliendo, se fue, como solía, al monte de los Olivos; y sus discípulos también le siguieron.

40Cuando llegó a aquel lugar, les dijo: Orad que no entréis en tentación.

41Y él se apartó de ellos a distancia como de un tiro de piedra; y puesto de rodillas oró,

42diciendo: Padre, si quieres, pasa de mí esta copa; pero no se haga mi voluntad, sino la tuya.

43Y se le apareció un ángel del cielo para fortalecerle.

44Y estando en agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra.

45Cuando se levantó de la oración, y vino a sus discípulos, los halló durmiendo a causa de la tristeza;

46y les dijo: ¿Por qué dormís? Levantaos, y orad para que no entréis en tentación.

(Mt. 26.36-46; Mr. 14.32-42)

Capítulo XIII

Comunidad de Renovación Familiar

"Todos los árboles y plantas de la praderas precian estar bailando; aquellos que los ojos normales verían fijos e inmóviles"

Rumí

Toda mi vida siempre fui una persona que se mantenía sola, tomando mis decisiones consiente de esa fuerza que me guiaba, hice mi primera comunión por ese sentir. Hasta que mi tiempo de juventud acalló esa voz, con discos, con licor, con fiestas, cosas superfluas que me hacían sentir bien en el momento, pero dejaban un vacío que necesitaba ser llenado de nuevo.

A la verdad, ese mismo sentir me hacía no involucrarme totalmente en las salidas con mis amigos los días de semanas. Sentía solo beber licor los fines de semana.

Ese sentir me hacía querer ir a la parroquia de mi comunidad, pero nunca iba los domingos. No era católico practicante, pero ahora en mi búsqueda de Dios, sabía que necesitaba experimentar algo más de Dios.

Había pasado tiempo ya, en esa búsqueda de lo eterno, esa búsqueda de Dios, había recibido a mormones, a Testigos de Jehová, había leído la Biblia, leído textos budistas, libros hindú. Tenía conciencia de la divinidad de todos.

Había visitado iglesias evangélicas, pero había un templo que habían construido por mi casa, en la pista Jean Paul Genie, en la Loma del Conquistador. Un templo enorme, en una de las carreteras nuevas de la capital.

Recuerdo que esa voz interior me guió una noche que había un concierto hacia allá. Después me guió al acompañar a mi madre que fue invitada a ese templo, y cuando el pastor pidió quienes querían aceptar a Cristo en su corazón, yo ya sabía que iba a eso.

Este rito es para despertar al ser divino que uno es, la parte espiritual en todas las personas. Tengo la fecha apuntada en mi "bitácora de viajero", fue 06 de Marzo del 2005.

Cuando pasé adelante, se mueve en la psique todo tu caminar, un momento cuántico, trascendental como el que me sucedió el día de la fogata en la playa. Es algo que marca tu caminar, es un antes y un después del momento, como el día en que salimos del vientre de nuestra madre, ese es nuestro primer

nacimiento, el segundo es cuando tomamos conciencia de nuestra naturaleza espiritual, que es el segundo nacimiento.

La vida de todo ser humanos está marcada por ciclos que se cierran y que se abren, este era otro ciclo que iba a comenzar abrir. Eran diez años que pasaría en esta comunidad, no sabía en ese momento del tiempo que transcurriría.

Esta comunidad era dirigida por un pastor americano con mucho tiempo en el país, conocido por su tiempo en radio corporación, había dirigido una comunidad en Panamá y recibió el llamado de levantar una comunidad en Nicaragua.

En la predicación de este día hablo de las tres maneras de ministrar a Dios.

1. Alabanza
2. Adoración.
3. Comunión con Dios, comunión íntima.

Así pues, iniciaba un viaje hermoso, donde conocería a hermosas personas, donde crecería en experiencias. Hice ese paso y nos llevaron a un cuarto donde tomaron nuestros datos para llamarnos por teléfono.

Al día siguiente, fui a una entrevista de trabajo en un edificio que estaban remodelando, para trabajar haciendo pasantías.

Capítulo XIV

CONSA

La fuerza de la mayoría es el paraíso del tímido.

El espíritu valeroso halla su gloria luchando en solitario.

Mohandas Karanchand Gandhi

Fue a la entrevista y quedé en el trabajo, iba a trabajar en control y seguimiento para una empresa de construcción llamada CONSA, donde llevaría el avance que se haya realizado en la obra de remodelación en lo que se conocía edificio “Oscar Pérez Cazar”, ahora “La Fise”.

Además de llevar el conteo de los splinkers que se habían instalado en cada ambiente del edificio, esto son las alarmas contra incendio. El primer día pasé con un dolor de cuello, por lo que tenía que quedar viendo arriba para contar las unidades de cada ambiente.

También me indicaron hacer limpieza en el techo, de donde se bajaban los desperdicios. Cabe contar que hubo veces que pensé saltar desde esa altura, porque decía el ser humano puedo, pero después la voz me decía, “no tentarás a Dios”. Sabía mi naturaleza Divina, pero recordaba que estoy en un cuerpo biológico.

Así pasaba mis tardes en el trabajo, si había clases iba a clases y cuando había cultos iba a la iglesia. Incluso cuando tocaba los miércoles venía de clases noche, pero asistía a la iglesia.

Además de los domingos que iba a la iglesia, iba los sábados que era reunión de jóvenes, que lo dirigía el pastor Ottoniel Osorio, él desde el principio mostró su liderazgo indicándome que hiciera unos dibujos para el logo del grupo.

Así pues, asistía a las reuniones los sábados, los domingos y los miércoles a la general. Leía la Biblia todas las mañanas, proverbios, salmos, los evangelios, el viejo testamento, leí pensamientos de Pascal, El principito de Antoine de Saint Exupery.

En este tiempo fui al teatro a ver una exposición de un pintor llamado Víctor Leiva, quien era novio de una compañera de él, en arquitectura. Apunte en mi "Bitácora de viajero":

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Sábado 03 Septiembre 2005

"Ayer fui al teatro a ver una exposición de pintura de Víctor M. Leiva en un pintura me gusto, ¿sigue sufriendo? Estaba bonita, me llamo mucho la atención, su combinación de colores, su simetría, su contraste.

Andaba mi amigo Alberto Mestayer que vive en mi callejón, nos venimos con su amigo Oscar, pero antes pasamos por un restaurante.

Venimos noche a la casa, pero la pasé bien, siempre relacionándome con todos y saludando a todos".

Durante este período, haciendo pasantías, continúe escribiendo en la "Bitácora de viajero" todo lo que me ocurría.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Jueves 13 Octubre 2005

Buenos días mi Señor, mi padre, Tú que conoces las inquietudes de mi corazón.

Ayer fue un día bueno como todos, perdóname mis pecados, no sé cuándo fallo. Fui a trabajar, cuando me abrazaron pensé mal de esa persona, no sé porque si yo abrazo a todos, pero duda tal vez quería continuar hablando.

Otra cosa que no sé por qué veo esa energías bajas, un muchacho del trabajo que se llama Abraham comenzó a cuestionarme ¿Es malo usar, chapas? ¿Pelo largo? ¿Pornografía? ¿La masturbación? y vi tu mano obrando en mi vida. Gracias por el amigo que enviaste a la iglesia a hablar conmigo.

Gracias por la clase, me siento cansado, no sé por qué, pero sumérgeme señor en el río de tu espíritu, quiero llenarme de tus guas vivas de amor, pido que tu energía fluya en mí y ser un vaso de tu amor.

Gracias por escucharme, te amo, te adoro.

Capítulo XV

El viaje al chocoyero

“Ver al mundo en un grano de arena y al cielo en una flor silvestre; sostener el infinito en la palma de la mano y la eternidad en una hora”.

William Blake

Durante todo este despertar espiritual, había querido conocer todo, viajar, conocer nuevas culturas. Incluso en el documento que escribí, después del accidente, expresaba cómo viajaba por el mundo.

Así pues, planee con un amigo, vecino mío, viajar al Chocoyero. Y esto fue lo que escribí en la “Bitácora de viajero”.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Domingo 04 Septiembre 2005

***6:30 am**,*

Me levanté temprano ya he desayunado, leído y voy a ir a bañarme, para buscar a Danny, iremos a una aventura.

Lleva una cámara y vamos sin rumbo a conocer, me pondré un short y veré qué camisa escojo.

Voy leyendo un libro de un cantante cristiano que se llama Marcos Witt, se llama “enciende una luz”.

8:00 am

Ya vamos en el bus a la Borgoña, voy con Danny.

9:00 am

Ya en la Borgoña fuimos al Chocoyero y en el camino nos encontramos a unos muchachos Mía, Maria, Li, Ed, Ro. que nos llevaron hasta el Chocoyero, comimos pitahayas y pensamos tomándonos fotos, pasamos por charcos.

Ya llegamos estuvimos en la recepción y comenzamos el viaje por un camino lleno de flora y se oían ruidos de pájaros y en el Chocoyero vimos chocoyos y un fuente bonita, ahí las muchachas se devolvieron y yo quedé flechado por Mía, en el camino largo llegamos a la salida y a la vuelta nos dieron raid, y

encontramos a las muchachas y se montaron, llegamos a la Borgoña y se quedaron esperando que nos fuéramos y yo quería quedarme por Mía, pero son locuras mías.

Nos tomamos fotos, en el bus y ya en la casa, estoy escribiendo y estoy cansado, creo que voy a dormir.

Sobre el viajar

Después de este viaje leí algo hermoso que expresaba todo lo hermoso que había vivido en este viaje, lo apunté en mi "Bitácora de viajero de la luz"

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Viernes 21 Octubre 2005

Si nos abrimos a lo desconocido, nuestros sentidos se embotan.

El viaje, no importa cuán humilde, grabara nuevos elementos en nuestro carácter.

Cuando seas viejo y el cuerpo comience a fallarme, mis memorias estarán esperándome. Me elevarán y me trasportarán sobre montañas y océanos. Las recogeré, les daré vuelta y las miraré tomar la luz del sol cuando vivan de nuevo en mi imaginación.

Seré rico y esteré en paz. Tomé riegos que un viajero tiene que tomar. Al final seré mucho más rico, mucho más fuerte, mucho más claro, mucho más feliz y mejor persona, y todos los riesgos y las dificultades parecerán nada comparado con el conocimiento y la sabiduría obtenidos.

Así fue como tomé el riesgo, dejé todo lo que iba hacer ese día y partí. Fue impresionante la experiencia y ahora las cosas están en el cielo de la mente como registros del viaje a un lugar hermoso, donde comí pitayas, vi ángeles, fui a un paraíso, y di gracias a Dios por estar vivo.

Capítulo XVI

AJH

“Sé que debería hablar menos; un lugar de predicación no es un punto de encuentro. ¿Qué has de hacer entonces? Coge una escoba y limpia la casa de alguien. Eso ya dice mucho.

Madre Teresa

Este sentir de mi corazón quería expandiese por lo que pedía al universo, a Dios que me abriera puertas y mostrara el camino. Así pues, sonó el teléfono y me invitaron a un círculo de amistad de jóvenes, eso cumplía mi pedido, si quería que sucedieran las cosas tenía que abrirme a nuevas experiencia.

Esto me llevó a asistir a reuniones que se realizaban los sábados en esa misma iglesia, que eran dirigidas por un pastor joven llamado O.O, el cual desde un principio supe que era un gran líder, el cual se hizo mi amigo.

Cuando llegué el primer sábado a esas reuniones, saludé como era y es mi costumbre. Cuando estábamos escuchando alabanzas a mí me gustaba cerrar los ojos y escuchar la alabanza, lo que no es común en las personas, por lo que me quedaban viendo, por lo que tuve muchos conflictos en la congregación.

Pero en las reuniones de jóvenes, era diferente porque aunque siempre actuaba igual, el pastor nunca me rechazó, solamente me dio su amor y comprensión.

Así pues, comencé a asistir a las reuniones de jóvenes los sábados, asistía a un círculo de amistad que había cerca de mi casa. Esta es una forma que tienen estos tipos de iglesias de llevar el mensaje de Jesucristo a todos los rincones de una ciudad o de un país.

Me sentía muy bien yendo a estas reuniones, pasaron los meses los años y mi carácter afable de saludar a todos me ayudó a integrarme rápidamente en la asociación de jóvenes, con quienes iba a campamentos a Jinotega, a Carazo, a San Carlos.

Todo era agradable, todos eran mis amigos, el pastor llegó a conocerme como “abracitos y besitos” por mi forma de saludar.

Conocí a muchos muchachos que llevaban tiempo en la iglesia y en la asociación de jóvenes, durante este período que pasé en la iglesia, fui

bautizado, fui líder, llegué a ser uno de los doce discípulos que están con el pastor, en este caso de O.O y su esposa C.O.

Fueron diez (10) años que pase en el grupo de jóvenes, hasta que cambiaron de pastores y O. O tuvo que partir a dirigir otra iglesia en Masaya.

Escribía en mi “bitácora de viajero”:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Lunes 26 Septiembre 2005

Buenos días, Señor, mi Dios, mi amor, mi maravilloso misterio, bueno te cuento lo que hice ayer y te doy Gracias por todo el día, comencé leyendo, después comencé a hacer tareas, di una siesta y a las 3 pm me comencé alistar para ir al círculo de amistad donde la pase muy bien muy agradable hablé con una muchacha que se llama Olla, bien bonita y agradable, platicamos y me presentó unos amigos y a su familia, ya me vine a las 8 pm, algo así y fui donde Cristian y donde Ana y me vine a dormir y me levanté a las 3 am y pensé mucho en ti Señor Jesucristo, a las 5:30 salí a correr vi a mi amigo de secundaria C. R., salvaje ahora estoy meditando en ti.

Capítulo XVII

Recuerdo Astral

“Ahora pues, Padre, glorifícame tú al lado tuyo, con aquella gloria que tuve contigo antes que el mundo existiera.”

Juan 17; 4

Después del accidente, siempre existió en mí el misterio de lo que había sucedido durante el tiempo que no estuve aquí, por lo que pensaba en buscar personas que me hipnotizaran, pero nunca encontré.

Yo sentía en mi corazón cosas que me pudieron haber pasado, por lo que en una madrugada, como a las tres de la mañana en mis citas con la vida, me sumió en una profunda meditación de casi media hora, después me sentí inspirado y comencé a escribir. Esta escritura me salió como el observador del suceso, del accidente y lo escribí, esto fue lo que estaba en mi “Bitácora de viajero”:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Viernes 23 Septiembre 2005

Hoy estuve meditando y escribo lo que visualicé:

Esa noche empezaron como todas las salidas, bebiendo en bares que frecuentaba. En uno encontré a C.R, mi amigo con quien había vivido la locura de V año, me burlé de el por su corte de barba, en otro bar encontramos otra amiga, tal vez el universo me estaba diciendo que escapara del destino que tenía, más cuando tienen que pasar las cosas tienen que pasar.

Fuimos a buscar más dinero a café Am, después pasamos por el casino, encontré a un amigo y comencé a jugar, cuando mi amigo se iba lo llamó su novia que trabajaba en el casino.

Los tres salimos del casino, bien mareados, en el camino se calló una gorra y yo bajé a recogerla, después pasamos por la gasolinera a beber una gaseosa y cuando íbamos llegando a la colonia, me perdí en el espacio tiempo, comencé a viajar por estrellas, por planetas, por mares, por lunas, por soles, no podía detenerme, no sentía el cuerpo, no sentía pasado, futuro, solo era energía, que volaba hacia lo desconocido, a un plano jamás visto, surcaba mares, me unía al cosmos, me unía a rayos solares, viajaba en el viento, hasta llegar a un

espacio que giraba y se veían espíritus como el que se unían con él y se desprendían se fusionaban y comenzaron hablar lenguas extrañas como sonidos de niños, risas, pero con significados para mí, les entendía pero no sé cómo y lo pasaron a otro espacio, más hermoso, lo sentía, sentía un poder, comencé a sentir jubilo en mi espíritu, en ese momento era.

Y escuché una voz que decía:

"Ven comed de mi pan y bebed de mi vino que he mezclado.

Dejad vuestras ingenuidades y viviréis y andad por el camino de la inteligencia.

El temor de Jehová es el principio de la sabiduría el conocimiento del Santísimo

Es la inteligencia."

Y terminó diciendo la voz: "Entraste por la puerta ancha, en donde la puerta es ancha y espacioso el camino que lleva a la perdición y muchos los que entran por ella, pero nosotros te queremos como tu parte nuestra, queremos que sigas la puerta angosta y angosto el camino que lleva a la vida, y pocos serán los que la hallan y esperamos la sigas, así que vuelve por ese camino".

"Nunca te preocupes. Estate atento a tu camino. Aprende todo lo que necesites aprender para manejar con sabiduría tus pasos. Vas a volver al mundo a terminar tu propósito, del que todo lo que ha sucedido forma parte, a glorificar la vida mediante tu alegría y tu conexión con todos.

"Sabrás como proceder en cada situación. No procures guiarte por tu razón, no procures ser coherente, aprende vivir con contradicciones. Somos uno, regresemos".

"Busca la sabiduría sobre todo, antes que inteligencia y riquezas. En la sabiduría está el poder de la vida y la muerte".

Finalmente todas estas cosas las guardaba en mi inconsciente, por lo que actuaba según estas cosas que vivían en mí, y me ayudaron a recuperarme.

Capítulo XVIII

Círculo de amistad

"*No te preocupes por el fruto de tus acciones: mantente atento a la acción misma. El fruto ya vendrá cuando corresponda"*

Eckhart Tolle

Lo más cercano a espiritualidad era esto, entrar a este templo evangélico a crecer, era lo que me estaba guiando el espíritu, al que estaba rendido totalmente.

Comencé ir a círculos de amistad de la iglesia, que eran grupos pequeños que se reunían en una casa donde se leía la biblia y se daban reflexiones del Evangelio.

Esta fue lo que apunte en mi "Bitácora de viajero":

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Lunes 26 Septiembre 2005

Buenos días, Señor, mi Dios, mi amor, mi maravilloso misterio, bueno te cuento lo que hice ayer y te doy Gracias por todo el día.

Comencé leyendo, después comencé a hacer tareas di una siesta y a las 3 p.m. me comienzo a alistar para ir al círculo de amistad que me invitaron, donde lo pase muy agradable, hable con una muchacha que se llama Olla, bien bonita y agradable, platicamos y me presento a unos amigos y a su familia, ya me vine a las 8 pm y fui donde C, mi amigo del otro callejón, fui donde Cecilia la esposa de mi primo y me vine a dormir, me levante las 3 am, pensé en ti Dios, salí a correr, me encontré con C. R. un amigo de quinto año, andaba caminando con Ana, su novia.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Sábado 01 Octubre 2005

Este día fui a una iglesia que se llama P, me encontré con Bianca, Dulce a Isa y a su hermanito. Después fuimos a H y me encontré con C. y Olla, vi a Davy que estudia arquitectura conmigo. Vine a la fiesta de Tiro, me vine como a las once, vi un partido del F.C Barcelona y escuché unas canciones de DLG. Después me dormí.

Todos los días me levantaba e iba a mi comedor a beberme un café y escribir, leer, meditar, eran mi cita con Dios. Lo hice mi habito y era parte de mi vida.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Lunes 03 Octubre 2005

Ayer como los Domingos hice tarea y a las cinco fui donde Olla estaba lloviendo, fui como a las 4 pm, pase por donde C. R. y no estaba así que fui donde R. M., otro amigo, que era uno de los que iba conmigo en el accidente y teníamos contacto, hablé con él, y volví al círculo de amistad.

Tuvimos reunión y me está sucediendo lo de siempre pregunto ¿y si fuera ella?, pero como no se sabe, llegaré a saber con el tiempo, ahora esperar.

Cuando iba saliendo del circulo encontré a C.R. estaba tocando en el parque ¿con razón oía ruido? Me vino a dejar Ica la otra líder del círculo, y me mojé buscando comida, me dormí y me desperté como a las 1:25 y pasé pensando, meditando, voy a ir a la universidad, te amo mi Dios, te amo, tú en mí, tú en todos.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Martes 04 Octubre 2005

Hoy salí a correr y me encontré con Ésa una amiga y salí con un balón de básquet, en el camino por la leche agria me encontré con Olla y C., su hermana, me quedé saludándolas y Ésa se me adelantó y terminó la vuelta.

Después me fui a la universidad y realicé un examen, salí bien, en casa me dormí y fui al trabajo en CONSA. Ahí medí un muro.

Bueno ya me voy acostar, voy a oír música, gracias Dios por todo este día.

Namaste.

Mi vida había cambiado o no sé, solo había evolucionado, las personas que se tuvieron que ir, se fueron y nuevas personas entraron al escenario, ya no bebía licor, salía a correr, iba a la iglesia algo que antes de accidente solo hacía en contadas ocasiones, ahora mi vida giraba a esa parte que se había despertado en mí, el espíritu eterno.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Lunes 10 Octubre 2005

Buenos días mi Señor, este día me levanté y te doy las gracias por este milagro, eres magnífico, te cuento lo que hice ayer.

En la mañana hice mis tareas y unos ejercicios de cálculo porque hoy lunes voy a examen en la tarde, fui a la casa de Olla y pase buscando a C. R., hable con un señor que se llama Juan, creo que así se llama.

Me quedé hablando con C. y unas amigas de ella, cuando llegó Olla e Ica comenzamos el círculo, a la salida encontré Mari otra amiga.

Vine a casa y busqué la comunión contigo, comencé a orar, tu Señor estás en toda mi vida, eres mi Zahir, como dice Jorge Luis Borges, siempre pienso en ti.

Te amo.

Mispha y Namaste.

Ahora mi vida había dado un cambio a lo espiritual, me encantaba la relación que tenía con Jesús como maestro, tenía mi trabajo, mis amigos del círculo de amistad, iba a la iglesia Hosanna y mi vida había cambiado, me sentía conectado con todos, tenía como costumbre saludar a todos los que me encontraba. Así pues, me logre integrar a la iglesia por medio del saludo, tenía poco meses pero me conocía la mayoría de la comunidad. Esto ponía en mi "Bitácora de viajero de luz".

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Martes 11 Octubre 2005

Buenos días, Jesús, mi Dios, mi amor bueno, tu que lo sabes todo te cuento lo que hice el día de ayer.

Bueno fui a hacer el examen de cálculo y me sentí que salí bien, en el bus le hablé a una muchacha que se llama Alejandra, fui a trabajar y en la casa estaba ¿Qué está hachendo? (mi sobrino), lindo y fui a comprar un cartulina y una rosa, en la noche fui donde Olla a dejarle la rosa y estaba ocupada.

Vine a la casa, vi la novela y me acosté.

Ya habían pasado cuatro años aproximadamente del accidente que había sufrido, un ante y un después, el cambio fue radical. Las heridas se habían curado, solo me quedaron cicatrices que eran mis medallas, el recordatorio del

poder de la vida, Dios. Esto era una bendición, estas cicatrices permanecen con nosotros el resto de la vida, y nos ayudan mucho.

Capítulo XVIX

Recapitulación

“¿Crees que sé lo que estoy haciendo?

¿Que durante una inspiración o media inspiración me pertenezco?

Tanto como un lápiz sabe lo que estoy escribiendo,

o la pelota puede adivinar hacia donde ira a continuación.

Rumí

Ya habían pasado cuatro años aproximadamente desde el accidente que sufrí, había salido de una depresión, había salido de la adicción a las benzodiacepinas, había intentado suicidarme, continuaba estudiando y estaba trabajando, había escrito una historia de amor, había leído muchos libros, me congregaba en una iglesia protestante.

Había tenido una revelación de que había vuelto por un propósito y sabía que lo tenía, sabía cómo funcionaba el rito evangélico de aceptar a Cristo.

Estaba enamorado de una muchacha y ya había olvidado mi enamoramiento de U. A., bueno ahora la amaba, no simplemente estaba enamorado.

Conocía lo que era el amor, porque yo era amor, tenía libertad porque amaba como el creador. Había tocado fondo y subía, había llegado al infierno y ahora había alcanzado la plenitud.

Amaba al maestro Jesucristo, al quien antes oía historias de su ministerio pero no amaba ya que no conocía. Tenía una relación con el Cristo interior de todas las personas, que lo aceptan y despiertan al camino espiritual del Ser. Amaba, incondicionalmente, veía todo bueno, todo era hermoso.

Había reunido de jóvenes a Jinotega, algo que siempre había querido. Conocía el amor de una manera total. Ya no amaba, era amor, me levantaba en la mañana y miraba como todos los jóvenes bajaban a desayunar y me parecía hermoso, como una película.

Tenía trabajo, fluía en la vida, sentía la paz que sobrepasa todo entendimiento como dice en el libro sagrado de los cristianos, la Biblia, vivía en el observador, ahora vivía, vivía desde mi interior.

Me levantaba de madrugada a meditar, a orar, a estar en la presencia, esa presencia donde estuve cuando estuve en cómo, esa presencia que nunca se separa de nosotros, la presencia del Ser.

Había despertado mi tercer ojo, vi ángeles, veía elementales, había despertado el tercer ojo, escribía en un diario, había leído la Biblia entera.

Finalmente, estaba viviendo el mejor tiempo de la vida, el accidente que había sufrido se volvió una bendición. Lo que fue maldición en un tiempo ahora era bendición.

Capítulo XX

Amigos

Si alguien ama a una flor, de la que solo existe un ejemplar en todos los millones y millones de estrellas, le basta con mirar hacia arriba, hacia las estrellas para ser feliz.

Antoine de Saint-exupéry

Esta nueva etapa tenía un nuevo círculo de amigos, con distintos hábitos que los que tuvo en secundaria, se podría decir que eran amigos que no eran tan superficiales, les gustaban otras cosas.

Estos amigos eran amigos que conocí en la iglesia en el grupo de jóvenes y cuando iba los Domingos en la mañana al templo. Además mis amigos del circulo de amistad, otros eran amigos cerca de la cuadra, amigos con los que crecí pero no me relacionaba mucho.

Uno se llamaba C.S, un muchacho con el cual me pelee de pequeños. Otro con el que también pelee andaba con nosotros se llamaba J. D. P. Otras amigas era unas muchachas que vivían en una licorería que se llamaba licorería Guffy, en entonces les decíamos las Guffy, las dos eran muy agradables y salíamos a jugar billar.

Escribía en mi Bitácora:

BITÁCORA DE VIAJERO

Sábado 22 Octubre 2005

Ayer pasé haciendo tareas en la casa fui a trabajar ahí medí algo y después me vine a la casa, fui donde U. a invitarla a la iglesia y me vine a ver el color del pecado fui con los muchachos a jugar billar (Lidi, C. ,Cela), después me vine acostar y me dormí. Gracias Señor.

Estos amigos compartían mis días con los amigos de la universidad y de la iglesia. En mi anterior etapa de vida, antes el accidente, los amigos que tenía eran jóvenes igual que yo, adolecentes en busca de identidad, no es que ahora ya éramos personas autónomas pero mi manera de vivir con mi exterior, venia de mi interior, venia de Dios.

Capítulo XXI

Un Curso de Milagros

“Nada real puede ser amenazado.

Nada irreal existe”.

Un Curso de Milagros.

Un libro que llegó a mis manos fue “Un Curso de Milagros”, un libro que me ayudó a ver el mundo desde el mundo espiritual de Dios. Este libro o curso tomado por las personas se originó con la súbita decisión de dos personas de colaborar en lograr un objetivo común. Esas dos personas fueron Helen Schucman y William Thetford, catedráticos de psicología médica de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad de Columbia en la ciudad de Nueva York.

Así pues, me di cuenta de este libro y comencé a estudiarlo, me contacté con personas que están en estos cursos. Conocí a Sergio Razquín de Uruguay, quien estudia este curso y lo ha ayudado mucho.

Me entere de este curso y quise abrir un grupo para ayudar a personas con intención en el camino espiritual. Conocí a un amigo quien me presto su local donde trabajaba y se hicieron unas sesiones pero no se continuaron solo duro dos semanas.

Además del grupo necesitaba del libro de “Un Curso de Milagros”, por lo que intenté conseguirlo en el país, pero no se encontraba. Hablé con mi amigo Sergio y le dije que me ayudara abrir el grupo en mi país, le pedí el libro y me dio un contacto para conseguirlo en España.

Entonces me contacte con “Ediciones EL GRANO DE MOSTAZA” y logré que me lo enviaran y comencé a estudiarlo, ayudando enormemente en el conocimiento de mi Ser.

Capítulo XXII

Arquitectura

"*La vida siempre enseña que en la misma complejidad reside una enorme sencillez".*

Jaume Soler & M. Mercè Conangla

Iniciaba el año dos mil seis, ya habían pasado cinco años desde el accidente mis relaciones estaban muy bien con todos y había creado algo distinto algo peculiar, saludaba sin discriminar a nadie, quería conectarme y eso me hacía sentir bien, sentía el amor, sabía que yo era amor, sabía que yo era amor.

Una de esas mañanas en que me conectaba con Dios, mediante la meditación y mis lecturas. Recordé una historia que había leído en un libro que se refería a la historia de Jacob, en la que pelea con el Ángel de Dios y el Ángel lo deja cojeando y le cambia su nombre. Yo sentía eso, que había peleado con Dios y ahora me había reconciliado y le pedía a Dios que me bautizara.

Le pedía a Dios me bautizara con un nombre, un propósito y me vino al corazón la palabra Amor. Así pues, mi nombre era Amor, sabía lo que era y que somos todos. Esa era mi misión, mi propósito, amar, amar, amar.

BITÁCORA DE VIAJERO

Domingo 01 Enero 2006

Padre, comienzo el diario y el año contigo. Alabo tu nombre porque eres el todo para mí, no encuentro sentido de vivir si no es para ti.

Bendice este año con tu poder y la sangre de Jesús, para cumplir mis metas y glorifícate en mí.

Guíame con tu luz, dame el pan diario, te alabo porque eres para mí, mi salvador.

Bendice el 2006 para toda mi casa, mi callejón, a mis hermanos Jad, Berto, Lari, a Olla a Bianca, a sus casas, a los que llegan al círculo de amistad, a todos los que abrazo, a mis profesores, a Jonathan, a José a todos los que participan den mi vida.

Este año empecé viviendo algo sobrenatural que me dio más ánimo de continuar en mi camino espiritual fue una experiencia que tuve cuando venia del trabajo y traía mi pago:

BITÁCORA DE VIAJERO

Lunes 09 Enero 2006

Señor mi Dios, gracias por este sábado y domingo. Te cuento el sábado fui a traer mi pago a la Fise, donde estamos haciendo la remodelación del edificio Oscar Pérez Casar.

Volvía a mi casa y me pasó algo extraordinario para tu gloria. Cuando voy caminando por el parque, saludos a unos muchachos que van en bicicleta y cuando ya he avanzado, me rodean y me piden que les de todo lo que ando.

Así pues, de una manera sobrenatural, me moví caminando y ellos se paralizaron, y cuando me di cuenta estaba frente a ellos y les dije "¿Qué dijeron?".

Ellos se asustaron y me dijeron que no pasaba nada que ahí lo dejara, entonces se fueron rápidamente.

Yo me quede bendiciéndolos y asombrado por lo que había sucedido. Así pues llegue a la casa, sano y salvo.

Capítulo XXIII

Sobrenatural

“No vemos las cosas tal y como son las vemos como somos nosotros”.

Anais Nin

Ahora ya después de todo el suceso me sucedió algo que juzgo fue una de las cosas sobrenaturales que sucedió.

Venía de la iglesia, iba a dejar una amigo con otro amigo, cuando unos muchachos nos preguntaron si conocíamos donde comprar cervezas, yo de una manera alegre de ayudar les indique donde vendían, seguimos caminando cuando pidieron dinero entonces les dije que no andábamos.

Entonces nos rodearon y nos pidieron que les diéramos todo lo de valor, entonces les dije que no querían hacer eso, y como andaba con una Biblia me dijeron predícanos, comencé a decirles el sermón de la montañas, un amigo que iba conmigo salió corriendo.

Me quedé con ellos, uno sacó un pistola y le dije, “dispara yo sé adónde voy, en cambio tú no sabes dónde vas.”

Mi amigo regreso y el otro salió corriendo dejándoles unas monedas que andaba. Me arrebataron un reloj que andaba y la cartera, a mi amigo le quitaron un anillo.

Como no podían abrir la cartera, les pedí que me dejaran la cédula y como él no podía abrir la cartera porque tenía zíper, me la dio y dejó que yo la abriera. Cuando notó que no tenía dinero me la dio y se fue, cuando se iba me despedía de ellos.

Mi amigo, me dijo que fuéramos a la policía para que los atraparan, entonces fui y pusimos la acusación. Atraparon a los muchachos y recuperaron las cosas, pasé toda la madrugada ahí, en la policía del Distrito V.

Pasamos toda la madrugada poniendo la acusación, después regrese a la casa, pasamos yendo a la delegación, recupere mi reloj, pero mi amigo no recupero su anillo.

Fuimos a los juzgados pero al final dije que estaban perdonados, que nada había pasado, no estaba apegado a las cosas materiales. Recuerdo que en este tiempo encontré a una amiga hermosa Eveling Rodríguez, que había estudiado conmigo en quinto año y nos habíamos encontrado en una marcha que se realizó en Bolonia.

La pasamos muy bien, pasamos hablando y pasamos la noche, fuimos a Ruta Maya y la pase bien.

Al día siguiente a meditar. Me sentaba en un lugar tranquilo en mi casa y me entregué a la luz divina. Al hacer esto, procuraba no pensar en nada; me desconectaba de la búsqueda de placeres, de los desafíos y de las revelaciones y dejaba que los dones y poderes se manifestaran.

Capítulo XXIV

Fin de ciclo

"Ten confianza en ti mismo. En la inteligencia que te permitirá ser mejor de lo que ya eres y en el instituto de tu amor, que te abrirá la buena compañía".

Fernando Savater

Ya sentía como otra vida había empezado, había dejado atrás el accidente que había sufrido, pero el espíritu de vida me estaba guiando a otros rumbos. Estaba finalizando la carrera de Arquitectura, tenía la visión de estudiar psicología.

Tenía que hacer un trabajo final, podría hacer un examen donde salía lo que había visto en toda la carrera, la monografía o un seminario que ofrecían en la universidad.

Escogí el seminario que costaba casi 1, 500 dólares, y entre sin tener el dinero, esperando en la vida poder conseguirlo. No niego que dude muchas veces poder conseguirlo, pasaba orando pidiendo al universo conseguirlo.

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

22 Junio 2007

Padre hermoso, santo, hermoso, sabes Señor Jesús que estoy terminando mi carrera de Arquitectura y no sé si entrar al seminario porque está muy caro. No sé si salirme y quedarme aquí, decir ya a este camino que estoy haciendo para darte la Gloria. Pero confió que estoy por un propósito y no voy a dejar todo y voy a confiar en ti mi Señor. Te amo.

Durante el seminario encontré ese propósito, fue el que me hizo querer continuar, fue dedicar la graduación a Jesucristo, algo que logré, porque en un sueño, Dios me dijo que recogiera firmas, para solicitar eso a las autoridades de la universidad.

En el seminario conocí a grandes amigos, Doriz, estuve estudiando con mi primo. Como primera clases estuvimos con el filósofo catedrático A. S. C., luego recibimos una clase de cómo hacer un C.V, y por ultimo volvimos a

hablar con E. R., quien nos dio un hermoso taller para despedirnos de la universidad.

Durante todo el período del seminario, comenzó a aparecer el dinero, familiares que estaban en Estados Unidos me apoyaron y el dinero llegaba para pagar el seminario.

Ya faltando unas dos semanas para finalizar el seminario, llegué decaído no sabía si iba lograr terminar de pagarlo, así que llegue y pregunte en caja el saldo que faltaba revisaron en el registro y me dijeron que ya no debía nada que todo había sido saldado.

Me contaron cómo un señor llegó en una camioneta, preguntó cuanto debía y pagó todo lo que debía del seminario de graduación. Me alegre y me arrodillé y comencé a dar las gracias por eso que había ocurrido.

Salí caminando contando lo que había sucedido a todos mis amigos que trabajaban en la universidad, fue algo increíble.

Nos regalaron las invitaciones para asistir al teatro invite a mis padres, a mis amigos de la cuadra que eran como mis hermano, a mis líderes del círculo de amistad, invité al pastor O.O que era el pastor de la red de jóvenes de la iglesia que asistía.

Fuimos a la graduación en el teatro, y durante toda la graduación en el teatro pasé con una sonrisa en la cara, no quería dejar esa sonrisa de mi rostro, por todo lo que había pasado, era un logro, había pasado por el accidente, la recuperación, los estudios por 7 años. Cuando dijeron mi nombre, alce mi mano y mande mis energías al universo, y fui a buscar el título.

Así acababa mi período de estudio de la carrera de Arquitectura, sé que tenía otros sueños pero eso me daba mucha fe en la vida.

Después de esto, comencé a vivir otras cosas, pase de voluntario tres años en la iglesia, en consolidación, trabajé en la Naciones Unidas para el PNUD un año, leí varios libros, estudie portugués, envié solicitudes para una beca en España, para hacer una maestría en Diseño en la universidad de Barcelona.

Todos estos eran pasos para guiarme al otro paso que daría en mi vida, para cumplir lo que anhelaba que era estudiar psicología.

TERCERA PARTE

LA TERAPIA DEL SALUDO

Capítulo XXV

Nuevo camino

“El amor hace ver claramente”.

Guillermo Ferrara

Ya habían pasado tres años desde mi gradación de Arquitecto, en este tiempo entré a estudiar portugués, mande muchas solicitudes para hacer una maestría en España, estudie francés, trabajé en el PNUD, entré en la iglesia a trabajar como voluntario al área de consolidación, participé en muchos eventos como voluntario.

Durante este tiempo, pase un tiempo muy difícil, sé que todo era con el propósito de Dios en mi vida. Pasaba días que no comía, ya que no tenía trabajo y mi madre tampoco tenía. De la iglesia me daban una provisión con la que comíamos, tenía que cargarla de la iglesia hasta mi casa, la cargaba y tenía que caminar un montón.

Esta provisión me la quitaron de la iglesia cuando comencé a estudiar psicología y llego un pastor nuevo a dirigir la iglesia, su nombre es Arsénico Herero.

Había logrado traer un círculo de amistad cerca de la casa donde vivía, oraba cada día por lograr mis sueños de estudiar psicología, teología, filosofía.

Entre mis sueños estaba el estudiar psicología, y mis planes eran conseguir un trabajo para pagar la carrera en la UCA. Entonces en un tiempo de oración en las que estaba conectado con el universo, sentí algo que me dijo que dejara de orar y metiera papeles para una beca en universidad en la que quería estudiar.

Entonces esperé que fueran las pre- matriculas para comenzar hacer todos los tramites. Estas eran en el mes de Octubre, entonces pasé el año trabajando de voluntario en la iglesia, empecé a estudiar inglés.

Llegó Octubre e hice todos los trámites para estudiar, llevé mis notas, el dinero que había recogido con este fin. Además me dieron una fecha en la que tendría que hacer un examen de aptitudes y otra fecha en la que tenía que pasar una entrevista.

Recuerdo que el día del examen, como siempre llegué saludando a todos, encontré a una muchacha que me pareció muy bonita, entonces me dije que tenía que conocerla, se llamaba Ame Gago, entonces me acerqué a ella y le pregunté la hora. Tenía un hermoso reloj en el que salía la imagen de Jesucristo, entonces le metí plática sobre el reloj.

Entramos y yo entre saludando a todos los del salón, y me cuenta a un amigo que pensaba que era profesor ya que entre con libros y saludándolos a todos.

Entre al salón, recuerdo que les pregunte quienes habían pedido beca, cuando levantaron las manos les dije: "*todos la tienen, todo lo conseguirán*"

Entonces comencé a realizar la prueba, en ese momento no sabía, pero era el MMPI, una prueba de personalidad bien extensa. También nos pidieron que hiciéramos una autobiografía.

Yo me tardé todo el tiempo fui unos de los últimos en terminar. Pero me sentía muy bien, sabía que estaba avanzando en mis sueños y me sentía muy feliz.

Otro día tuve la entrevista que me hizo la coordinadora de la carrera de psicología. Espere en recepción, siempre saludando a quien sabia sería parte de mi vida, Lucia, que es la secretaria del departamento de psicología.

Regresé el día que dijeron que iban a dar el anuncio de las becas. Lo había conseguido, ahora empezaba mi viaje en la carrera. Aunque viéndolo así, desde una óptica más amplia, todo lo que había pasado en mi vida estaba sincronizado para este momento.

Capítulo XXVI

El Inicio

“En los niveles más altos de la madurez humana, se fusionan, trascienden o resuelven muchas dicotomías, polaridades y conflictos”.

Abraham Maslow.

El primer día de clases, era algo que estaba esperando, estaba cumpliendo mis sueños. La primera semana fue para conocer la universidad, tuvimos una reunión en el pabellón M, en el segundo piso.

Estaba emocionado, éramos muchos estudiantes, conocimos a la coordinadora de la carrera de psicología, D.M., nos dio un tour por la universidad y así pasamos esa primera semana, conociendo la biblioteca, los auditorios, toda la universidad.

Esa primera semana, continuaba trabajando de voluntario en la iglesia. Al medio día salía corriendo para comer en mi casa e irme a la UCA. Siempre llegaba con libros, ya que era una costumbre que tengo desde que escuché la voz en la playa.

Terminamos esa semana y empezamos a recibir clases el 31 de Enero del 2011, en el que escribí en la bitácora:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Lunes 31 Enero 2011

Este día comencé a recibir clases de psicología en la UCA. El primer día salí de la iglesia y vine a mi casa a comer, fui tome la 119.

Me toco en la sección C-5, entre en el salón, me hice de primero en la fila, estuvo lleno el salón, conocí a una muchacha que estudio en el colegio latinoamericano, se llama Alejandra Martínez, también estudia conmigo la hija de un cantante Otto de la Rocha. Ella se llama L. de la R., es bien bonita.

La primera clase que tuve fue Psicología General, la profesora se llama M. S., nos habló del objetivo de la psicología, conceptos básicos y otras cosas.

Tiene el apellido de S., como R. S., la muchacha de la iglesia que me gustaba, le pregunte si era familiar de ella, ya que el año pasado R. salió de la UCA, como psicóloga.

La bitácora del segundo día fue así:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Martes 01 Febrero 2011

Este día fue maravilloso, lo disfrute al máximo, primero estuve en Hosanna, haciendo unas llamadas de consolidación. Don A. esta sobre mí y me pregunta muchas cosas con respecto a lo que hago, y como me va en la carrera.

Llegó la hora de salir, y vine para mi casa comí y me fui para la UCA, hoy me tocaba el curso de portugués en la embajada de Brasil, así que después de clases me fui al Centro de estudios brasileños (CEB).

Don A. es un señor que llega a la iglesia, es de Tipitapa y tiene un círculo de amistad en esa ciudad. Es un señor obeso, muy enojado cuando conversa, siempre quiere imponer su criterio. Cree que es un emisario de Dios y lo que dice es la ley porque es palabra de Dios, como todo fanático religioso que quiere dominar a los otros.

Ahora en diciembre se fue K. R., que administraba el área de consolidación en la iglesia.

Ahora que se fue K. quedó él a cargo, yo he pasado tres años sirviendo aquí en la iglesia para mientras conseguía trabajo, esperando que me contrataran en la iglesia, pero nunca me contrataron, solo me daban una ayuda y la provisión que me daban que fueron canceladas cuando llego el nuevo pastor Arsénico Herrero e invirtió todo el presupuesto de la iglesia en hacer sus caprichos. Mando a mucha gente que llegaba muy humilde a la iglesia, los mando a que se retiraran de la iglesia si no cambiaban su forma de vestir, ya que iban a televisar los servicios y no quería que vieran a esa gente.

Capítulo XXVII

El Camino

“Ojala, oh amor, pudiéramos tu y yo conspirar con el destino y, apoderarnos de este triste mundo, hacerlo saltar en mil pedazos, para rehacerlo a imagen de los deseos del corazón”.

Omar Khayyam

Estaba renaciendo, en esta etapa nueva, a mis sueños. Las cosas viejas pasaron, todo se estaba volviendo viejo, la iglesia, mis amigos del callejón, mis amigos la colonia.

Sabía que todas las cosas con las que nos enfrentamos en la vida pueden enseñarnos algo. De un modo u otro ahora estaba aquí gracias a ese pasado que había vivido. Todos habían dado la fortaleza de carácter con la que estaba asumiendo el reto de hacer una nueva carrera.

Encontraba en todos los conectores que alineaban mi voluntad con la de la fuente. Sabía que estaba en mi camino, que nada me detendría.

Una vez recuerdo que Don Adolfo me dijo si quería trabajar a tiempo completo en la iglesia, le dije que en estos momentos estaba estudiando y no podía hacer eso, que la UCA había confiado en mí y me dio una beca 100%, no podía hacer eso. Sabía que era la voluntad de Dios.

Había leído algo acerca de esto:

Los conectores no sitúan sus pensamientos en lo que no desean, porque, como ellos mismos te dirán: “La Fuente de todo solo responde con lo que es, y, lo que es, es suministro infinitos. No puede tener ninguna relación con la escasez, o con que las cosas no funcionen, porque no es ninguna de esas cosas. Si le digo a la Fuente de todas las cosas: “Probablemente no funcionara”, recibiré a cambio justo lo que le he enviado, y por eso sé que no debo pensar en otra cosa que en lo que es mi Fuente”.

Así caminaba, afirmando las cosas, en mi mente no se mantiene nada que se refiera a los escases. Si no tenía para el bus, sabía que sí había, prestaba, caminaba, pero siempre estaría en clases a tiempo.

El domingo pasaba en la Iglesia todo el día, ayudando en consolidación. Pero recuerdo que todo comenzó a ser diferente ahora que no había aceptado trabajar a tiempo completo. Recuerdo que los espacios en la iglesia se fueron reduciendo, bueno por lo menos donde estaba trabajando de voluntario.

Así pues, deje de asistir de lunes a viernes a la iglesia y me dedique estrictamente a mi carrera. Orando Dios me dijo que así tenía que ser, y yo lo acepté y solo me quede asistiendo los domingos al culto.

Capítulo XXVIII

Los Cierres

“Así pues que en todo traten a los demás como quieren que ellos los traten a ustedes. Esto es la ley y los profetas.”

San Mateo 7; 12

Con este camino que había tomado, habría muchas cosas que tenía que cerrar para crecer y evolucionar a la persona que Dios o la vida querían que fuera.

Entre esas cosas, la primera fue el ser voluntario en la iglesia, después tuve que terminar unos cursos de chino mandarín que comencé a estudiar el año anterior. Ya no me daba tiempo.

Hice una balanza en mi mente y pesaba más la carrera de psicología, que cosas pequeñas que no sentía iban con mi propósito. Aun que quería aprender otros idiomas pero sabía que ese no era el momento, me quedé solo aprendiendo portugués en la Embajada de Brasil.

También iba los sábados a estudiar inglés, pero eso no afectaba mis clases, entonces fue uno de la cosas que no le di cierre y continúe estudiando.

Otro de las cosas que estaba realizando los lunes en la noche, era un estudio bíblico que se llamaba “servicio cristiano”, el cual llevaba dos años estudiando.

En mi bitácora escribí:

BITÁCORA DE VIAJERO DE LA LUZ

Martes 09 Agosto 2011

Buenos días vida, este día me levanto para contarte lo que hace en todo el día, voy a la Academia de Idiomas de INATEC, voy hablar con un Señor que trabaja ahí para que me dé una beca que había solicitado, tuve que buscar unas carta en el INJUVE, pero me dijeron que no ahí donde tengo que ir, me mandaron al INATEC, ahí fui a una oficina y me dijeron que hiciera una carta solicitándola.

Ahí mismo la hice a mano y me dijeron que llegara el día Jueves para ver la respuesta.

Fui a la Universidad a clase, una muchacha me preguntó por qué saludaba a la gente sin conocerla, le explique y me dijo que era como una terapia. Creo que me parece bien, podría ser una terapia.

Después de clases fui a la Embajada de Brasil a recibir clases de portugués, me vino a dejar Alfonso, un muchacho que estuvo conmigo en los talleres de capoeira.

Buenas noches, universo cumple mis sueños, que más que míos son tuyos, que quieres cumplirlos en mí.

Así pues, pase cinco años en la Universidad estudiando, saludando a todos en la universidad, muchos profesores me conocían, muchos estudiantes.

Estudiantes de comunicación me hicieron entrevistas, del porque saludaba, y del accidente, cómo el accidente me había cambiado y como continuaba superándome.

En el último año de la carrera, por la publicación en las redes sociales de la terapia del saludo que había formulado durante toda la carrera y de la que tenía planes que fuera mi tesis, la corresponsal en Nicaragua de un noticiero de Estados Unidos me hizo una entrevista.

Para finalizar mi carrera realice una tesis relacionada con el saludo. Como este gesto era un rito de acceso para la comunicación social con otras personas. También como esto nos ayuda a sanar nuestros traumas al sentirnos conectados con otras personas.

Capítulo XXIX

La Tesis

“No voy a ser tan idiota de negar lo que soy incapaz de comprender”

Carl Jung

Uno de los motivos por los que había deseado estudiar en la UCA, era que mi anterior carrera no había hecho tesis, había salido por un seminario que nos dieron, no lo considere como un reto.

Ahora llegaba el momento que estaba esperando, hacer un trabajo monográfico, algo que la verdad ya había empezado desde que inicie a estudiar psicología.

Si bien es cierto que desde que entre en la universidad, tenía la práctica de saludar, con el trascurso de la carrera, se fue solidificando como mi trabajo monográfico.

Como en segundo año, comenzó la idea de que el saludo era una terapia que yo realizaba, y que ese sería mi trabajo de final de carrera.

Así pues, iba yo relacionando todas las teorías que iba viendo con la tesis. En una clase que se llama metodología de la investigación cuantitativa, tenía que escoger un tema de investigación y yo ocupe el tema del saludo.

Así llegue hasta que en quinto año en el que por mis publicaciones en una red social, acerca de los principios de la terapia, una corresponsal del “Rojo Vivo” un programa de Telemundo, me realizo una entrevista.

En la entrevista que realizaron decía que mi trabajo final sería de eso, lo que me comprometió más con el proyecto.

Comencé con la redacción de la introducción, después junto con mi tutor inicie ese trabajo monográfico. Pasaba hasta la noche redactando y trabajando en la tesis.

Una amiga me dijo que no me uniera con nadie ya que el proyecto era mío y solo yo sabría cómo hacerlo.

El tutor me dijo que hacerlo una terapia era muy difícil por lo que tendría que validarlo con muchos teóricos y con resultados de muchos grupos, entonces decidí dejarlo solo como “el saludo”.

Así, decidí trabajar en los instrumentos que utilizarían, seria entrevista y grupos focal. Elabore la entrevista y las aplique a cada carrera de la Facultad de Humanidades y Comunicación.

Para el grupo focal, preste un local en la pastoral para la realización del grupo focal, también ofrecí galletas y café. Al final me salió muy bien el grupo y los resultados.

Esta tesis abarcaba como marco teórico, investigaciones acerca de los saludos de la universidad de Granada, realizadas por Wiedenmann y Moya. En ella indicaban como el saludos era un rito de acceso a la comunicación interpersonal. Por lo que uno de mis objetivos era comprobar esto en la Facultad de Humanidades y Comunicación de le Universidad Centroamericana.

Además un estudio hecho en Costa Rica acerca del saludo en los jóvenes costarricenses. En ella hablaba que el saludo es el encargado de iniciar un proceso comunicativo.

Yo me fui más allá de solo esto y quise comprobar como el saludo servía en la salud de las personas que lo realizaban. Como beneficiaba la salud de una persona que lo practicaba habitualmente.

También para mostrar la relación de los seres humanos, ocupe temas como neuronas espejos, transferencia, proyección.

Utilice un estudio realizado en Chicago, donde las personas expresaban que se sentían bien al hablar con extraños.

Otro tema en que base la tesis fue la necesidad de pertenencia del ser humano, planteado por Abraham Maslow en la pirámide de necesidades que formulo. Además el sentido de comunidad planteado por Alfred Adler.

También exprese, lo importante que después de un trauma, volver a reintegrarse en la sociedad para superar este.

Expreso los beneficios del abrazo al saludar, investigaciones que realizo un psicólogo de la universidad de Miami, Florida, Matt Hertenstein, en el 2010.

Las conclusiones de la tesis fueron:

Para esta tesis se planteó como objetivo general identificar la importancia del saludo como rito de acceso a la comunicación con los otros, que ayudara a una mejor relación entre los estudiantes de la facultad de humanidades de la UCA.

Los estudiantes a los cuales se le hizo el estudio encuentran todos que el saludo es algo importante para iniciar una comunicación con otras personas. Confirmando la teoría que es un rito de acceso para la comunicación.

Para la mayoría de los estudiantes del grupo, encuentran una falta de confianza al saludar, por lo que no abrazan a las otras persona. Aun conociendo que el abrazar se obtienen grandes beneficios.

La mayoría del grupo manifestó que el saludo, tiene como función reflejar nuestros valores, nuestra educación, es una forma de cortesía. Es una forma de dar acogida a la otra persona, predispone a los individuos, fortalece las relaciones personales, da seguridad a la persona, sirve de conexión.

El grupo estudiado refirió inseguridad al dar un saludo, además de usar el saludo para aparentar y reflejar una buena impresión. Esto nos dice la teoría que sería una falta de confianza en los estudiantes ya que el otro es un espejo claro y limpio, que nos retorna nuestra imagen.

Los saludos más frecuente en el grupo encuestado, fue el del apretón de mano, y el de beso en la mejilla. Esto dependiendo del grado de confianza que se tiene con las personas. Expusieron dos tipos de saludos que encuentran muy frecuente, como lo es el choque de puño. También el de un gesto con la mirada por la disponibilidad de tiempo con que los estudiantes se mantienen en la universidad.

Para la mayoría uno entra con una actitud de miedo a un grupo o con una persona y el saludo le da seguridad y confianza para entablar una buena relación. Esto nos habla de cómo el entrar con un saludo nos ayudara a entablar un ambiente donde tendremos la confianza de sentirnos no juzgados y como nos menciona Carl Roger que eso nos ayuda a crear un clima que proporciona seguridad, calidez y comprensión empática.

El grupo estudiado en su mayoría relacionaron como factores que determinan su actitud ante el saludo es la confianza. Otro factor importante es que le ayuda a mantener una amistad porque te consideran carismática y amistoso.

En el grupo estudiado la mayoría llegó a un consenso de que el saludo los hace sentir parte de un grupo, les causa sentido de pertenencia. Indicando que por medio del saludo suplimos el sentido de pertenencia que el ser humano necesita suplir para la autorrealización.

Además y al sentirse parte del grupo, están formando comunidad, confirmando la teoría de Alfred Adler del sentido de comunidad.

En el grupo estudiado manifestaron que lo que dificulta saludarse entre ellos con otras personas es la confianza que tienen con los otros. Además de sentir hipocresía en las personas que saludan, que lo están saludando por hipocresía. Esto reflejaría una pobre autoestima de la persona que recibe el saludo, ya que no se valora y piensa que los otros lo hacen por obligación.

Así pues, mis recomendaciones a raíz de mi tesis fueron:

Recomendaciones
Para posteriores investigaciones:
Realizar un estudio más profundo de este tema, con más tiempo y con un mayor presupuesto para la realización de más grupos focales y más entrevistados.

Fomentar la práctica del saludo en la comunidad universitaria, haciendo publicidad a dar un saludo.

A los y las estudiantes, docentes, coordinadores y coordinadoras, de las carreras de la facultad de humanidades y comunicación:
Dar ejemplo mediante dar saludos independientemente de ser de otras carreras.

Para el departamento de psicología:
Dara mayor publicidad para la participación en los grupos de crecimiento personal, en las carreras de la Facultad de Humanidades y comunicaciones.

Que el pensum de las carreras de humanidades contengan el enfoque transpersonal.

Hacer estudio de como el saludar desarrolla en la persona una apertura a la vida y vencer la timidez, logrando que sea una persona más desinhibida.

Para la Universidad Centroamericana:
Animar hacer del saludo una práctica común en toda la comunidad universitaria, creando un lugar donde los estudiantes sientan seguridad de estar en familia.

Incluir la meditación como clase, que enseñe a los estudiantes a aplicar esta técnica en su cuido personal y en sus terapias psicológicas.

Esta recomendación de practicar meditación la lleve a la rectoría de la UCA para realizarlas y en la actualidad estoy dando talleres de meditación.

Capítulo XXX

El Buscador

“El propio poder generador de la naturaleza es el que realiza la llamada, al producir una parada del tiempo o una rotura en las rutinas de la vida”.

Castañeda

Esta búsqueda que siempre tiene el ser humano, me había llevado al encuentro con muchas cosas en la vida, por qué no decirlo, es esta búsqueda la que nos hace sabios. Es atreves de la experiencia, del vivir, del sentir, de caer, de levantarte lo que nos hace ver la luz.

Durante esta búsqueda una amiga, me invito a unas conferencias de Gnosis, algo que tenía siempre la inquietud de visitar. La primera vez que fui solo llegamos dos personas y el expositor, pero en las próximas presentaciones llegaron varias personas muy agradables, que al igual que yo tenían inquietudes de buscadores y llegamos al encuentro con nosotros.

Entre estas personas estaba un escritor, al que conocí y nos hicimos muy buenos amigos. El me obsequio un libro muy interesante que se llamaba encuentro, el cual leí inmediatamente, ya que trataba de un estudiante de psicología, que estaba en la elaboración de su tesis monográfica.

La experiencia en esta organización es de mucho aprendizaje y siempre satisface mis ansias de buscar más allá de las cosas, mas allá de los conceptos, de llenar ese vacío que se llena con nuestra comunión con nosotros mismos.

Continúe siempre con mi iglesia católica, por que como dice Anthony de Mello en uno de sus libros, es en ella que me ha llevado a crecer y desarrollarme como ser humano. No importa que yo ande por acá o por allá siempre buscando, siempre es en ella que encuentro el amor y la comunión con Dios.

Entre las recomendaciones que di en mi tesis, yo recomiendo que se hagan talleres de meditación en la UCA, y en la actualidad son talleres que estoy impartiendo, en los cuales encuentro que es un volver a casa, al lugar de donde hemos venido, donde estuve y a dónde vamos.

Así como todos somos buscadores, tenemos que saber, como dijo Jesucristo: “El Reino de los cielos esta en vosotros”. Así es todo está en nosotros, todo lo que nos pasa es por nuestra causa, nuestra forma de interpretar el mundo en que vivimos.

En nosotros está el amor, la paz, la paciencia. En nuestras decisiones, en nuestra entrega a las cosas. En tomar responsabilidad de nuestras decisiones y de lo que hacemos, para así ser personas autorrealizadas y madurar.

Epílogo

Esta es la historia que viví, que es cómo la de todo ser humano que lucha y vive. Con momentos traumáticos, que de una forma u otra te ayudan al conocimiento de tu persona, a ese encuentro con lo divino.

Yo durante todo este período para mí fue un despertar, un volver a nacer. Todo lo que tuve que sufrir, me ayudaron a encontrarme con mi ser interior y así vivir desde el interior. Todos los grandes maestro que leo, me ayudan al crecimiento y desarrollo del Ser.

Cuando entré a la UCA, viví muchas carencias, por lo que yo no estaba trabajando y mi familia no me respaldaba más, ya que lo habían hecho con la otra carrera que había cursado.

Mi madre no creía que iba a lograrlo, pero al final lo logré, mi padre nunca me apoyo, pero si me ayudaba aunque no quería.

Al final en Diciembre del 2013, fallece mi padre, asesinado por 11 puñaladas, en el cuarto de su casa, propiciado por una inquilina que tuvo rencillas con ella.

Finalmente, esta historia sale como un consejo que me hizo a Dr. Nora Habed, al finalizar la presentación de mi tesis.

FIN

CRONOLOGÍA BIOGRÁFICA

Febrero, 1982 Nace en Managua, Nicaragua, bautizado en la iglesia de Santo Domingo a los tres meses del mismo año.

Marzo, 1987 Entra a estudiar en el instituto Pedagógico "La Salle".

Febrero, 1990 Repite el segundo grado en el colegio "Rubén Darío".

Febrero, 1991 Entra a estudiar al colegio "Faure de Nicaragua".

Diciembre, 1991 Realiza su primera Comunión en la "Parroquia de Nuestra Señora de Fátima".

Marzo, 1992 Se separan sus progenitores, y comienzan a alquilar.

Diciembre, 1993 Por su alto rendimiento académico recibe las banderas de los estudiantes de sexto grado de su colegio.

Junio, 1994 Muere su abuela materna de cáncer, y va a vivir a la casa de su abuelo en la Colonia Centroamérica.

Diciembre, 1994 Termina su educación primaria y da el discurso de promoción.

Abril, 1995 Actúa en una dramatización de la pasión de Cristo, el en el papel principal de Jesús.

Junio, 1997 Le dan reconocimiento por su alto rendimiento académico en el "Olof Palme" por parte de su colegio.

Noviembre, 1998 Cierran el colegio "Faure de Nicaragua" y tiene que cambiar de colegio.

Diciembre, 1999 Se gradúa de Bachiller de Ciencias y Letras, del Colegio Latinoamericano.

Febrero, 2000 Comienza a estudiar Ingeniería Civil, en la UNICIT, dura medio año.

Febrero, 2001 Inicia a estudiar Arquitectura en la Univalle.

Mayo, 2001 Tiene un accidente automovilístico, que lo deja por dos meses aproximadamente en estado de coma.

Marzo, 2002 Vuelve a integrarse a la Univalle.

Mayo, 2003 Inicia a escribir su "Bitácora de viajero".

Septiembre, 2004 Gana un concurso de" costos y presupuesto" de la carrera de Arquitectura en su Universidad.

Diciembre, 2005 Deja la clase de Diseño de Interiores y se pone triste, porque mira imposible finalizar la carrera de Arquitectura.

Junio, 2006 Después de leer sobre psicología, decide cambiar de carrera, pero continúa la carrera de Arquitectura, y tomarla como segunda carrera.

Agosto, 2007 Se gradúa de Arquitecto después de siete años de estudiar.

Octubre, 2010 Comienza los trámites para estudiar en la UCA.

Enero, 2011 Comienza a estudiar en la Universidad Centroamericana, UCA, la carrera de psicología.

Febrero, 2013 Comienza a realizar sus prácticas psicológicas.

Mayo, 2014 Realiza estudios de postgrado de neuropsicología, antes de obtener el título en Psicología.

Agosto, 2014 Comienza a realizar trabajo voluntario en el "Centro Especialidades en Adicciones, CEA".

Diciembre, 2014 Logra entra hacer sus prácticas clínicas en el "Centro de desarrollo psico-social Ignacio Martin Baró, UCA.

Mayo, 2015 Realizan un reportaje de la "terapia del saludo".

Diciembre, 2015 Sale egresado de la carrera de psicología.

Febrero, 2016 Realizan un reportaje de la "terapia del saludo" en "Televicentro Canal 2", Nicaragua

Enero-Mayo, 2016 Labora como consejero estudiantil, docente de educación emocional, y realizador de talleres de escuela para padre.

Enero- Actualidad, 2016 Realiza talleres de meditación en la UCA.